

ESMORZARS

Per tal d'evitar l'abús d'aliments rics en greixos i perquè creixi sans i forts els vostres fills/es proposem aquest menú que s'haurà de seguir tot el curs:

DILLUNS : Pa i embotit

DIMARTS : logurt i Fruits secs (cal portar una cullereta i sucre si s'escau)

DIMECRES : Pa amb Xocolata

DIJOUS: Fruita (Si convé pelada)

DIVENDRES : Pa amb Formatge

No cal portar massa quantitat. L'esmorzar més fort el fem a casa. El menjar el portarem en **una capseta de plàstic**, per evitar l'ús de papers de plata. El podem posar dins **d'una bosseta de roba** junt amb un tovalló de roba. **Tot marcat amb el nom.**