

NENS I NENES DE LA MISE, AQUÍ TENIU L'ÚLTIMA PROPOSTA DEL CURS (9/6/2020)

- Poseu-vos roba i calçat adient per fer l'activitat física.
- Trieu un espai segur i adient, on puguem estar tranquils i sense perills fent els exercicis.
- Hidrateu-vos bé.
- Recordeu que després de fer l'activitat física és recomenable fer una dutxa.

“EL TRIVIAL D'EDUCACIÓ FÍSICA” (cliqueu sobre l'enllaç):

<https://view.genial.ly/5e789538dd2dca0da6c71c2c/interactive-content-trivial-ef>

Animeu a les vostres famílies a participar.



Cuideu-vos molt.

Fins aviat !!!!

Els mestres d'Educació Física

Educació Física
Escola Misericòrdia, Canet de Mar