

MENÚS DE MARÇ

				1/03/13 Amanida de tomata, olives negres i tonyina Estofat de patata amb carn de vedella Pera
4/03/13 Sopa de peix Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i remolatxa retallada Taronja	5/03/13 Cigrons amb sal i oli. Truita de carxofes amb tomata amanida. Llesques de maçana amb un rajolí de mel.	6/03/13 Bajoques amb patata Mandonguilles de carn amb salsa de verdures logurt	7/03/13 Espirals gratinats al forn (tomata,ceba i formatge). Filet de lluç fregit amb pastanaga ratllada i cogombre. Llesques de kiwi amb un rajolí de xocolata.	8/03/13 Crema de pastanaga amb rostes Escalopa de gall d'indi amb carbassa arrebossada plàtan
11/03/2013 Olla barrejada amb pilotes de carn Truita a la francesa amb pastanaga ratllada i blat de moro Macedònia de fruites de temporada	12/03/13 Espaguetis a la carbonara (ceba, nata i bacó) Salsitxa a la planxa amb xampinyons saltats Llesques de taronja amb sucre	13/03/13 Crema de carabassó (patata,ceba i carabassó) Vedella guisada amb pèsols i pastanaga Freses	14/03/13 Fesols amb sofregit de cebes i tomata Filet de llenguado fregit amb enciam i olives Llesques de pera amb un rajolí de mel	15/03/13 Amanida completa (enciam, tomata, cebes tendres, pebrot vermell i espàrrecs) Paella mixta (carn i peix) Flam de xocolata
18/03/13 Arròs amb salsa de tomata Palets de lluç amb enciam i pastanaga ratllada Plàtan laminat amb xocolata desfeta	19/03/13	20/03/13 Llenties estofades amb carbassa, patata i pastanaga Ou gratinat al forn amb verdures saltades (pastanaga, cebes i bajoques) Pera	21/03/13 Pèsols amb patata Salsitxa a la planxa amb albergínia fregida Maçana	22/03/13 Pizza (pernil dolç, formatge, tomata i cebes) Pollastre al forn amb patates fregides Gelat