



Telèfon:
93 658 15 50 · 902 222 150
Fax:
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com
WWW.ROST-SERV.COM



Menú del mes

març de 2014

Tipus de menú | normal



Tots els menús aniran
acompanyats de pa

Les postres seran els
dijous un làctic i els
altres dies fruita

La fruita d'aquest mes
serà: plàtan, poma, pera,
taronja i mandarines

ROST-SERV®
ROBERT AMAT
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CAT 216-ACDN

Dilluns

3-3-14

MONGETA VERDA
I PATATA

HAMBURGUESA DE
VEDELLA A/SALSA DE
TOMÀQUET I XIPS

10-3-14

CREMA DE CARBASSÓ

SALSITXES DE PORC AMB
SALSA ESPANYOLA I
XAMPINYONS

17-3-14

MONGETA VERDA,
PASTANAGA I
PATATA /
AMB MAIONESA APART

RODÓ DE VEDELLA
JARDINERA

24-3-14

TRILOGIA DE VERDURES
(COLIFLOR, MONGETA VERDA
I PASTANAGA) AMB PATATA

HAMBURGUESA DE VEDELLA
A/SALSA DE TOMÀQUET I
CARBASSÓ

31-3-14

CREMA DE VERDURES
AMB PA TORRAT

MANDONGUILLES DE
VEDELLA A/PASTANAGA
I PÈSOLS

Dimarts

4-3-14

MONGETA BLANCA
AMB XORIÇO

LLOM ROSTIT EN EL SEU
SUC AMB ENCIAM,
PASTANAGA I BLAT
DE MORO

11-3-14

ARRÒS A LA CUBANA

PERNILETS DE
POLLASTRE EN EL SEU
SUC A/ENCIAM I
PASTANAGA

18-3-14

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA D'ESPINACS
A/ENCIAM, PASTANAGA
I OLIVES

25-3-14

ESCUDELLA DE GALETS
AMB CIGRONS

CAP DE LLOM GUISAT
AMB CEBA I TOMÀQUET

Dimecres

5-3-14

DIMECRES DE CENDRA
ESPIRALS AMB
TOMÀQUET

SEITONS ARREBOSSATS
AMB ENCIAM, PASTANAGA
I OLIVES

12-3-14

LLENTIES CASTELLANA

LLOM A L'EXTREMENYA

19-3-14

FIDEUÀ

MAGRA DE PORC
AMB SALSA DE TOMÀQUET

26-3-14

ESPAGUETIS AMB SALSA
DE TOMÀQUET I
CARN PICADA

CROQUETES D/ BACALLÀ
AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO I COL LOMBARDA

Dijous

6-3-14

SOPA DE GALETS

RODÓ DE GALL D'INDI
AMB PASTANAGA

13-3-14

CANELONS DE CARN

FORMES DE PEIX AMB
ENCIAM, PASTANAGA
I OLIVES

20-3-14

CIGRONS AMB MAGRA

NUGGETS DE POLLASTRE
A/ENCIAM, PASTANAGA
I OLIVES

27-3-14

PATATES GUISADES AMB
COSTELLA

POLLASTRE ROSTIT EN
EL SEU SUC A/ENCIAM
I PASTANAGA

Divendres

7-3-14

ARRÒS A/TOMÀQUET I
TONYINA

TRUITA DE PATATES
A/ENCIAM, PASTANAGA
I OLIVES

14-3-14

ESPAGUETIS AMB SALSA
DE TOMÀQUET I TONYINA

TRUITA FRANCESA AMB
ENCIAM, PASTANAGA I
FORMATGE

21-3-14

SOPA DE LLETRES

FILET DE LLUÇ AL FORN
A/VERDURES EN
JULIANA

28-3-14

LLENTIES AMB
ARRÒS

TRUITA DE CARBASSÓ
AMB ENCIAM,
PASTANAGA I OLIVES