

CURSA D'ORIENTACIÓ

L'organització ens proporcionarà el mateix dia de la cursa la fitxa de la terna i el mapa.



S'hi descriuen de forma exacta la posició de tots els elements de terreny on són col·locades les fites.



L'estructura del full de la **fitxa de la terna** és la següent:

FITXA DE TERNA			A
159	Hora sortida:	10:50	A
CEIP MIRALLETES			
"ORIENTANT-NOS EN EL NOSTRE HÀBITAT" LLOC: Sant Pere Màrtir			

Circuit A		1,8 km	90 m
1	58		0,6
2	66		
3	68		
4	69		1m
5	63		3m
6	70		
7	67		
8	200		
----- 110 m -----			

L'encapçalament normalment ens indica la categoria o el circuit, la distància lineal de tot el recorregut (km) i el desnivell total (m).

El peu del full ens mostra la distància entre l'últim control i l'arribada, però també altres característiques d'aquest tram:

----- 400 m -----	Tram balissat entre l'últim control i la meta.
>----- 150 m -----	Tram balissat des d'un punt fins a la meta.
380 m >	Tram lliure entre l'últim control i la meta.

Cada filera de la descripció explica la situació d'una fita, i està formada per vuit caselles que es denominen de la A a la H:

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	⊙	⏏	8x4	·<	🧑

COLUMNA A - NÚMERO DE CONTROL

Número del control en l'ordre que s'ha de passar, excepte en una competició amb score que l'ordre no està determinat i la casella estarà en blanc.

COLUMNA B - CODI DE CONTROL

Codi situat al costat de la banderola en la fita. Ha de ser més gran de 30.

COLUMNA C - DISTINCIÓ ENTRE ELEMENTS IGUALS

Només s'utilitza en el cas que hi hagi diferents elements iguals en la mateixa zona.

COLUMNA D – ELEMENT

Defineix l'element que està en el centre del cercle i és el símbol més important de la descripció dels controls.

COLUMNA E – APARENÇA

Proporciona informació més detallada sobre la naturalesa o l'entorn de l'element.

COLUMNA F - DIMENSIONS I COMBINACIONS

Ens indica les dimensions d'un element que no està representat en el mapa a escala o les combinacions de dos elements.

COLUMNA G - LOCALITZACIÓ DE LA FITA

Ens diu la posició de la fita respecte a l'element de control que surt a la columna D.

COLUMNA H - ALTRES INFORMACIONS

Indica la posició dels serveis auxiliars de les curses d'orientació.