

FUND. COR DE MARIA LA BISBAL

Dieta: SENSE PORC. PLV. LACTOSA NI LLET

Octubre - 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OU DUR
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL CURRI
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

2

SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA

3

FIDEUÀ DE PEIX
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I OLIVES
GELAT DE GEL

4

CREMA DE CARBASSA SENSE LÀCTICS
MAGRE A LA PLANXA AMB
PATATES FREGIDES
FRUITA

5

ARRÒS AMB TOMÀQUET
BACALLÀ ARREBOSSAT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

8

BRÒQUIL AMB PATATES
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB
XAMPINYONS
I OGURT DE SOIA

9

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
GALL DINDI A LA PLANXA
PURÉ DE POMA
FRUITA

10

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
LLUÇ A LA BASCA
FRUITA

11

ARRÒS TRES DELÍCIES
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

12

FESTIU

15

LLENTIES ESTOFADES AMB
PASTANAGA
GALL DINDI A LA PLANXA
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

16

CREMA DE CARBASSÓ SENSE LÀCTICS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

17

ARRÒS BLANC AMB TONYINA I
TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN AMB
VERDURES I PATATES
FRUITA

18

MONGETES TENDRES SALTEJADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

TALLARINES AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT DE SOIA

22

ARRÒS AMB VERDURES
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
XAMPINYONS
FRUITA

23

CREMA DE PASTANAGA SENSE LÀCTICS
VEDELLA AMB SALSÀ I PATATES A DAUS
FRUITA

24

CIGRONS AMB ESPINACS
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

25

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA
GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
I OGURT DE SOIA

29

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBÀ
CARMEL LITZADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

30

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ I MONIATO SENSE
LÀCTICS
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

