

# FUND. COR DE MARIA LA BISBAL

## Dieta: SENSE FRUITS SECS

Octubre - 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OU DUR  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL CURRI  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA DE PASTA  
BOTIFARRA AMB SAMFAINA  
FRUITA

3

FIDEUÀ DE PEIX  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
GELAT DE GEL

4

CREMA DE CARBASSA  
MAGRE A LA PLANXA AMB  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

5

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
BACALLÀ ARREBOSSAT  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

8

BRÒQUIL AMB PATATES  
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB  
XAMPINYONS  
NATILLES

9

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN  
PURÉ DE POMA  
FRUITA

10

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
LLUÇ A LA BASCA  
FRUITA

11

ARRÒS TRES DELÍCIES  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

12

FESTIU

15

LLENTIES ESTOFADES AMB  
PASTANAGA  
SALSITXES DE PORC  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

16

CREMA DE CARBASSÓ I FORMATGET  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
FRUITA

17

ARRÒS BLANC AMB TONYINA I  
TOMÀQUET  
ESTOFAT DE PORC AMB  
VERDURES I PATATES  
FRUITA

18

MONGETES TENDRES SALTEJADES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
PATATES AL CALIU  
FRUITA

19

TALLARINES NAPOLITANA  
SALMÓ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT

22

RISOTTO AMB VERDURES  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
XAMPINYONS  
FRUITA

23

CREMA DE PASTANAGA  
VEDELLA AMB SALSITA I PATATES A DAUS  
FRUITA

24

CIGRONS AMB ESPINACS  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

25

MACARRONS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE RATLLAT  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA  
FRUITA

26

SOPA MINISTRONE  
LLOM FINES HERBES  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
IOGURT

29

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,  
MONGETA I PASTANAGA)  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA  
CARAMEL LITZADA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

30

ARRÒS AMB VERDURES  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSÓ I MONIATO  
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA



Scolarest