



Compromís 100% Oli d'oliva

El compromís d'Eurest Catalunya mitjançant la seva marca Scolarest

Benvolguda família,

Ens complau fer-vos partícips d'aquesta iniciativa, dirigida a millorar el servei d'alimentació de l'escola.

El **"Compromís 100% Oli d'oliva"** implica que a partir del proper mes d'abril a la cuina de l'escola **utilitzarem únicament i exclusivament oli d'oliva**, tant en cru (amanides) com en les diferents tècniques culinàries: fregits, planxa, guisats, etc.

Es tracta d'una aposta única i pionera al nostre país. Entenem que significarà un pas més enllà en la nostra aposta permanent per la qualitat i pels valors de la dieta mediterrània. Volem oferir als nens i nenes la millor base alimentària, especialment tenint en compte les edats crítiques de creixement dels nostres comensals.

Aquest projecte és coherent amb les recomanacions del **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya** i amb les conclusions del pla de revisió de menús escolars (**PREMe**).

Hi ha evidència científica del paper protector de l'oli d'oliva avalada per multitud de grups d'estudi i agències nacionals i internacionals (**AECOSAN**, Agència Espanyola de Consum, Seguretat Alimentària i Nutrició; **FDA**, Foods and Drugs Administration, **FDM**, Fundació Dieta Mediterrània, etc.).

- L'oli d'oliva és ric en àcid oleic, compostos fenòlics i vitamina E i té un paper molt positiu en la mineralització i el bon desenvolupament en l'edat infantil.
- És un factor preventiu contra el colesterol i patologies associades, com el sobrepès i l'obesitat.

MENJAR

APRENDRE

VIURE

Aquesta iniciativa va en línia amb la nostra filosofia: "Menjar, Aprendre, Viure", perquè pensem que alimentar és molt més que posar menjar al plat: és també transmetre un estil de vida feliç, sa i segur.

A **Eurest Catalunya**, treballem perquè el menjador escolar sigui una autèntica eina d'educació alimentària, amb menús més casolans, equilibrats i mediterranis, i per crear en els infants l'hàbit de consum d'una dieta sana.

El nostre compromís és sòlid, perquè estem convençuts que **hem de cuinar de forma saludable, tal com ho fariem a casa**.