

Nom.....

Data.....

En Pau, la Laia, la Mariona, en Sergi i en Marc ens expliquen què han dinat avui.

	Laia	Mariona	Sergi	Carla	Marc
1r plat	Arròs	Verdura	Macarrons	Entrepà de formatge	Pizza
2n plat	Pollastre amb amanida	Res	Peix al forn amb verdures	Res	Res
postres	1 pera	1 iogurt	1 mandarina	1 iogurt	Galetes de xocolata

Ara contesta:

- Qui no ha menjat un aliment energètic?.....
- Quants han menjat almenys un aliment de cada?.....
- Qui no ha menjat cap aliment regulador?.....
- Qui ha menjat només aliments constructors?.....