

Nom _____ data _____

Recull dels aliments que has menjat durant una semana

DISSABTE

Cereals-farines	Fruites i verdures	làctics	Carn-peix-ous	Pastissos-dolços

DIUMENGE

Cereals-farines	Fruites i verdures	làctics	Carn-peix-ous	Pastissos-dolços

DILLUNS

Cereals-farines	Fruites i verdures	làctics	Carn-peix-ous	Pastissos-dolços

DIMARTS

Cereals-farines	Fruites i verdures	làctics	Carn-peix-ous	Pastissos-dolços

DIMECRES

Cereals-farines	Fruites i verdures	làctics	Carn-peix-ous	Pastissos-dolços

DIJOURS

Cereals-farines	Fruites i verdures	làctics	Carn-peix-ous	Pastissos-dolços

DIVENDRES

Cereals-farines	Fruites i verdures	làctics	Carn-peix-ous	Pastissos-dolços