

1. Prepara una dissolució de sal comuna al 6% en aigua. Per fer-ho, omple un got amb aigua de l'aixeta i afegeix-hi una cullerada sopera de sal. Remena-ho fins que la sal s'hagi dissolt completament.
2. Prepara una dissolució de detergent per al rentavaixella al 25% en aigua. Per fer-ho omple un got amb una quarta part de detergent i tres quartes parts d'aigua de l'aixeta. Remena-ho amb molta cura, sense fer escuma, fins que el detergent s'hagi dissolt completament.
3. Escribeu en un got i un tub el teu nom. Vigila de no canviar-lo amb cap company, sobretot si ja els has fet servir.
4. Aboca una cullerada sopera d'aigua de l'aixeta al got, posa't l'aigua a la boca i esbandeix-te-la durant mig minut; glopeja repetidament l'aigua. Posa molta atenció a no fer saliva.
5. Torna el líquid al got.
6. Afegeix-hi una cullerada sopera de la dissolució de sal comuna i, després, una altra cullerada sopera del detergent diluït.
7. Barreja-ho bé. Tingues cura de no fer escuma.
8. Inclina el got i, amb molta cura, deixa-hi lliscar per la paret una cullerada sopera d'alcohol, sense que es barregi amb la solució aquosa. Espera't un minut sense moure-ho. L'alcohol, incolor, quedarà surant a sobre la mescla d'aigua, detergent i sal.
9. Recull, amb una broqueta de barbacoa, els filaments de DNA que es concentren entre la capa de mescla i la d'alcohol. Vés amb molta cura de no barrejar la mescla ni de tocar les parets del got. Si ho fas, el DNA hi quedarà enganxat.
10. Col·loca el material mucós que ha quedat recollit a la punta de la broqueta dins un tub de plàstic. Afegeix-hi unes gotes d'alcohol i tapa-ho. Ja tens el teu DNA en un tub.