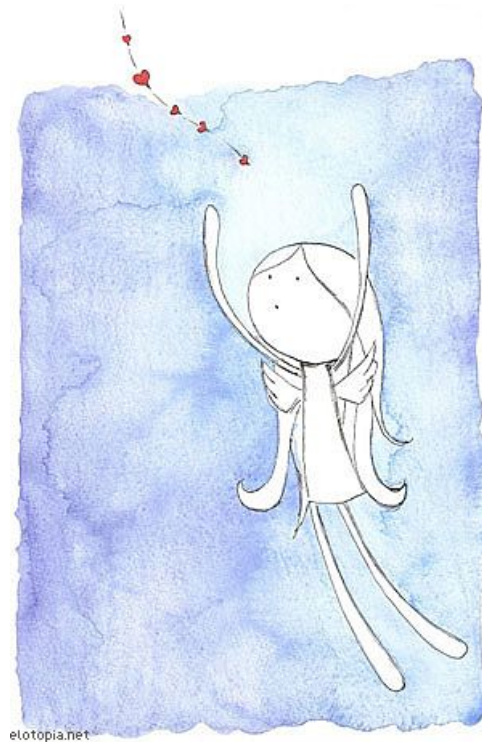


Aprendre a recitar poesia



Algunes pistes...

- **Conèixer el poema:** el primer que has de fer és llegir el poema tantes vegades com faci falta, fins a entendre'l bé. És important saber quins sentiments volia transmetre l'autor o autora.
- **Projecció de la veu:** fa referència a llençar o dirigir la veu cap endavant. S'ha d'intentar "fer créixer" la veu per a què, sense cridar, arribi a tots aquells que ens escolten.
- **Posició del cos:** la zona pectoral i la base del coll han d'estar relaxades. Posició de les cames mig obertes.
- **Vocalització:** a l'hora de recitar el poema, tranquil·litat!: vocalització i modulació adequada, i gesticulació correcta. Volum i timbre de la veu adequats.

- **Matisos:** posa-hi passió i sentiment, cal aconseguir transmetre amb paraules allò que l'autor/a volia expressar. Per tant, si estàs recitant un poema trist, has d'aconseguir que l'audiència entengui aquesta tristesa; en canvi, si el poema és alegre, has d'aconseguir que l'auditori capti aquesta alegria.
- **Pauses i silencis:** Llegeix respectant els signes de puntuació. Fes un silenci abans de recitar un vers, especialment important, mira els ulls de les persones que t'escolten ...
- **Rimes i ritmes:** bona part de la gràcies de recitar un poema està en les rimes. Cal aprendre-les i pronunciar-les bé. Segons les rimes, caldrà que augmentar o disminuir el ritme de la lectura.
- **Investiga:** llegeix poesia, coneix els autors/es, escolta com ho fan altres persones ...
- **Practica:** Busca algú que et faci de públic i PRACTICA!

