



# NUTRICIÓ I LLEURE S.L


MENÚ NORMAL

Del 10 al 14 d'octubre

Del 17 al 21 d'octubre

Del 24 al 28 d'octubre

Del 2 al 4 de novembre

<b>Dilluns</b>	<p><b>1r.</b> Macarrons a la bolonyesa</p> <p><b>2n.</b> Llenguado al vapor amb patates i ceba</p> <p><b>Post.</b> Mandarina</p>	<p><b>1r.</b> Brou amb pasta</p> <p><b>2n.</b> Truita de pernil dolç enciam i pastanaga</p> <p><b>Post.</b> Plàtan</p>	<p><b>1r.</b> Arròs amb tomàquet</p> <p><b>2n.</b> Hamburguesa enciam i blat de moro</p> <p><b>Post.</b> Plàtan</p>	<p><b>FESTA</b></p> 
<b>Dimarts</b>	<p><b>1r.</b> Pizza casolana</p> <p><b>2n.</b> Chocos fregits enciam i pastanaga</p> <p><b>Post.</b> Flam</p>	<p><b>1r.</b> Llenties cuites</p> <p><b>2n.</b> Pinxits enciam i olives</p> <p><b>Post.</b> Pera</p>	<p><b>1r.</b> Col i patates</p> <p><b>2n.</b> Bacallà amb tomàquet</p> <p><b>Post.</b> Pera</p>	
<b>Dimecres</b>	<b>FESTA</b>	<p><b>1r.</b> Mongetes tendres i patates</p> <p><b>2n.</b> Pit de pollastre a la planxa tomàquet amanit</p> <p><b>Post.</b> Mandarina</p>	<p><b>1r.</b> Cigrons cuits</p> <p><b>2n.</b> Rodò de gall d'indi</p> <p><b>Post.</b> Taronja</p>	<p><b>1r.</b> Fideus amb sípia</p> <p><b>2n.</b> Escalopa de porc enciam i pastanaga</p> <p><b>Post.</b> Pera</p>
<b>Dijous</b>	<p><b>1r.</b> Escudella</p> <p><b>2n.</b> Pollastre a la cassola enciam i olives</p> <p><b>Post.</b> Gelat</p>	<p><b>1r.</b> Espaguetis amb tomàquet i formatge</p> <p><b>2n.</b> Filet de lluç enciam i blat de moro</p> <p><b>Post.</b> logurt</p>	<p><b>1r.</b> Tallarins amb tonyina</p> <p><b>2n.</b> Pollastre al forn tomàquet amanit</p> <p><b>Post.</b> logurt</p>	<p><b>1r.</b> Mongetes cuites</p> <p><b>2n.</b> Vedella estofada</p> <p><b>Post.</b> logurt</p>
<b>Divendres</b>	<p><b>1r.</b> Arròs amb tomàquet</p> <p><b>2n.</b> Parpetó de vedella</p> <p><b>Post.</b> logurt</p>	<p><b>1r.</b> Canelons</p> <p><b>2n.</b> Croquetes enciam i tomàquet</p> <p><b>Post.</b> Poma</p>	<p><b>1r.</b> Pastís de patata</p> <p><b>2n.</b> Varettes de lluç enciam i pastanaga</p> <p><b>Post.</b> Mandarina</p>	<p><b>1r.</b> Escudella amb arròs</p> <p><b>2n.</b> Lluç al vapor amb ceba i patates tomàquet amait</p> <p><b>Post.</b> Poma</p>

Menú dieta : Primer plat - Arròs blanc o patata i pastanaga; Segon plat - Bistec de vedella o pollastre o filet de lluç a la planxa; Postres : logurt natural o poma.

