

MEM ESCOLA

ELS PINS



DIMECRES 1

Arròs a la Cubana (ou dur)

Filet de Peix a la taronja
amb amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 2

Sopa brou amb pasta

Mandonguilles a la
Jardinera

Fruita del temps

DIVENDRES 3

Mongeta tendra amb
patata
Pernilets de amb
verdures

Postre lactic

DILLUNS 6

Macarrons amb formatge

Lluç al forn a la Llimona
amb patates

Fruita del temps

DIMARTS 7

Mongetes Estofades amb
verdures

Truita de Patata amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DIMECRES 8

Col i flor amb beixamel

Nuggets de Pollastre amb
enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS 9

Paella Mixta amb
verdures

Fricando de Vedella amb
salseta

Fruita del temps

DIVENDRES 10

Patates amb Sepia

Salsitxes de pollastre a la
planxa amb enciam i
pastanaga

Postre Làctic

DILLUNS 13

Crema de Verdures

Llonces de porc amb salsa
de tomàquet i patates
fregides

Fruita del temps

DIMARTS 14

Tallarins a la Carbonara

Filet de Panga al forn amb
verdures

Fruita del temps

DIMECRES 15

Llenties amb arròs i
verdures

Truita a la francesa amb
amanida d'enciam

Iogurt

DIJOUS 16

Fideua

Croquetes de Pernil amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DIVENDRES 17

Sopa de Peix amb estrelles

Pollastre al forn amb
patates

Fruita del temps

DILLUNS 20

FESTA

DIMARTS 21

Espirals amb salsa i tonyina

Truita a la francesa amb
enciam i pastanaga

Pinya amb almibar

DIMECRES 22

Sopa de Brou amb Pasta

Tall que es pela amb
patates fregides

Fruita del temps

DIJOUS 23

Cigrons Estofats

Hamburguesa mixta amb
formatge i amanida
d'enciam

Fruita del temps

DIVENDRES 24

ARTI A ANDALUCIA
Arros de l'Hort (costilla,
judia verde)

Xocos a la Andaluza

Pestiños

DIMECRES 27

Macarrons Gratinatiats amb
formatge

Suprema de Lluç al forn
amb enciam i blat de moro

Poma al forn

DIJOUS 28

Arròs Tres Delícies
(surimi, blat de moro,
tomàquet)

Estofat de Vedella amb
patates

Flam Cassolà

DIVENDRES 29

Mongeta tendra amb
patates

Botifarra amb amanida de
tomàquet i olives

Macedonia

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi,