

SETMANA DEL 6 AL 10 DE FEBRER DEL 2012

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Espaguetis a la napolitana	Crema de verdures d'hivern amb crostonets	Arròs a la cassola	Trinxat de col i patata	Sopa de peix amb fideus
Truita de patata i amanida	Lassanya de llenties amb beixamel i verdures	Maires arrebossades i amanida	Llom a la planxa i amanida	Hamburguesa de vedella amb patates rosses
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps

Tots els plats estan elaborats per les cuineres del centre, Rosa Sarassa i Conxita Portet, apartir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients de temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat i llavors de lli, blat de moro dolç

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Meritxell Bansell Roca (AEDN: 781/NIF:33946432L)

SETMANA DEL 13 AL 17 DE FEBRER DEL 2012

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fideus a la cassola	Crema de carbassa i porros	Bròquil, col-i-flor i patata gratinats amb beixamel	Cigrons amb quinoa i espinacs	Macarrons amb salsa de remolatxa, pastanaga i una mica de tomàquet
Truita a la francesa i amanida	Pastís de patata i carns	Botifarra a la planxa i amanida	Hamburguesa de conill i amanida	Lluç al forn amb ceba i patata i amanida
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt amb fruits secs

Tots els plats estan elaborats per les cuineres del centre, Rosa Sarassa i Conxita Portet, apartir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients de temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat i llavors de lli, blat de moro dolç

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Meritxell Bansell Roca (AEDN: 781/NIF:33946432L)

SETMANA DEL 20 AL 24 DE FEBRER DEL 2012

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Crema de patata amb crostonets	Escudella complerta Sopa de pasta	Espaguetis amb salsa napolitana	Mongeta del ganxet amb verdures i patata	Arròs de verdures
Truita de calçots i amanida	Pilota, verdures i cigrons	Carn magra arrebossada i amanida	Verat al forn amb ceba i tomàquet	Pollastre guisat i amanida
Fruita del temps	logurt amb mel	Macedònia de fruites	logurt	Fruita del temps

Tots els plats estan elaborats per les cuineres del centre, Rosa Sarassa i Conxita Portet, apartir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients de temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat i llavors de lli, blat de moro dolç

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Meritxell Bansell Roca (AEDN: 781/NIF:33946432L)

SETMANA DEL 27 DE FEBRER AL 2 DE MARÇ DEL 2012

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Sopa de pasta	Arròs 3 delícies	Macarrons amb salsa de remolatxa, pastanaga i una mica de tomàquet	Cigrons amb patata i verdures	Crema de carbassa i porro
Estofat de vedella amb patates rosses	Pilota al forn amb panses	Bròtoles al forn amb ceba i patata	Croquetes de mill i amanida	Mandonguilles amb sípia
logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps

Tots els plats estan elaborats per les cuineres del centre, Rosa Sarassa i Conxita Portet, apartir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients de temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat i llavors de lli, blat de moro dolç

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Meritxell Bansell Roca (AEDN: 781/NIF:33946432L)