

CONTINENT	LÍMIT AL NORD AMB..	LÍMIT AL SUD AMB...	LÍMIT A L'EST AMB...	LÍMIT A OEST AMB..
EUROPA	Oceà Glacial Àrtic	Mar Mediterrani Mar Negre	Mar Serralada dels Urals que la separa d'Àsia	Oceà Atlàntic
	Cim més alt :			
ÀSIA	Oceà	Oceà Índic		Mar Caspi Mar Mar Europa Àfrica
	Cim més alt:			
ÀFRICA	Mar Mediterrani Oceà Atlàntic	Oceà Atlàntic Oceà	Oceà Mar Roja	Oceà Atlàntic
	Cim més alt:			
AMÈRICA	Oceà Glacial Àrtic	Confluència de l'Oceà Pacífic i l'Oceà atlàntic	Oceà	Oceà Pacífic
	Cim més alt:			
OCEANIA	Oceà Pacífic	Oceà	Oceà Pacífic	Oceà
	Cim més alt: Puncak Jaya			
ANTÀRTIDA	Envoltada per nord, sud, est i oest per l'Oceà Glacial Antàrtic			
	Cim més alt: Vinson			