

Claret



Menú del mes:

Dilluns	30-06	07-07 Crema de carbassó amb rostes Mandonguilles vedella a/pastanaga i pèsols	14-07 Amanida patata campera (tomàquet,,ou dur,tonyina) Pit de pollastre a la llimona a/enciam i olives	21-07 Crema de pastanaga i porros Botifarra al forn a/patates roses	28-07 Crema de verdures a/rostes Escalopa de Llom Arrebossat a/enciam i tomàquet
Dimarts	1-07 Purè de llegums amb verdures (espinacs, pèsols,cigrons) Truita de patates a/ enciam, tomàquet i olives	8-07 Arròs a/salsa tomàquet i ou dur Croquetes de pernil a/enciam i blat de moro	15-07 Amanida d'Arròs a/tonyina ,tomàquet i olives Truita de carbassó a/enciam i blat de moro	22-07 Arròs a/salsa tomàquet Filet de bacallà arrebossat a/enciam i blat de moro	29-07 Fideua (fumet peix,gambetes) Filet de Tilapia al forn amb enciam i pastanaga
Dimecres	2-07 Mongeta verda amb patata i pastanaga Hamburguesa vedella a/enciam i tomàquet	09-07 Llenties amb verdures Pollastre rostit a/enciam,tomàquet i olives	16-07 Espaguetis a/salsa de tomàquet Filet de lluç al forn a/enciam i pastanaga	23-07 Amanida russa(patata,pastanaga,pèsols) Pollastre al forn a/enciam i tomàquet	30-07 Brou de pollastre a cabell d'àngel Pollastre al forn a patates roses
Dijous	03-07 Arròs 3 delícies(pernil dolç, blat de moro, pastanaga i pèsols) Pernillets de pollastre a/enciam i olives	10-07 Brou de pollastre a/pistons Hamburguesa de vedella a/patates roses	17-07 Llenties a/arròs Llom estofat a/verdures (pèsols i mongetes)	24-07 Cigrons estofats (tomàquet,olives,ou dur) Hamburguesa vedella pl. a/enciam i olives	31-07 Mongetas blanques estofades Mandonguilles de vedella a/tomàquet i pèsols
Divendres	04-07 Espirals colors amb tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç arrebossat a/ou a/ enciam i pastanaga	11-07 Macarrons a/cam picada i tomàquet Filet de bacallà al forn a a/enciam i pastanaga	18-07 Crema de verdures a/rostes (bledes,mongetes,patata) Canelons de cam gratinats a/beixamel a/enciam, tomàquet i olives	25-07 Macarrons a/tomàquet i formatge Calamars romana a/enciam i pastanaga	



ESMORZAR:
**Farinetes,
Pa amb
tomàquet o briox
a/pernil,galletes
I llet**

BERENARS:
**Pa amb tomàquet i
pernil
dolç, formatge
tendre,pernil país,
codonyat, iogurt
a/galletes o bastó
pa
I LLET o SUC
FRUITES
5 racions de vegetals
(fruites i verdures) al dia**

les postres seran els dijous un làctic i els altres dies fruita: (plàtan, taronja, poma, pera, maduixes,meló,síndria,préssec)