

COMPETÈNCIES D'AUTONOMIA PERSONAL I APRENDRE A APRENDRE

Curs escolar :

- Regulació de les capacitats necessàries per aprendre, de les propietats físiques i mentals.
- Gestió eficaç del temps.
- Desenvolupament d'un pensament crític, estratègic i autoreflexiu.
- Capacitat per realitzar treballs o tasques complexes.
- Gestió de les emocions i del comportament en situacions diverses.
- Gestió de les habilitats socials.

ETAPA PRIMÀRIA : Nivell d'assoliment de les competències: Comprén que per aprendre i actuar autònomament...

Alumnat	1	Es imprescindible l'atenció, i la concentració			
	2	Es necessita la memòria.			
	3	Es necessari utilitzar estratègies i tècniques d'estudi.			
	4	Cal administrar l'esforç			
	5	Es necessari planificar el temps: ús de plans de treball, agenda personal ...			
	6	Cal plantejar-se preguntes.			
	7	Cal ser responsable.			
	8	Cal estar motivat .			
	9	Cal ser perseverant			
	10	Cal interaccionar amb els altres.			
	11	Cal gestionar les pròpies capacitats , tenir autoconfiança i esperit de superació			
	12	Ha d'acceptar els canvis amb flexibilitat.			
	13	Ha de dialogar i saber- se posar en lloc dels altres			
	14	Ha de cooperar i treballar en equip.			
	15	Cal relacionar-se adequadament entre iguals i amb els adults.			
	16	Es necessita un temps d'espera per obtenir resultats i o respostes.			
	17	S'ha de transmetre als altres adequadament les pròpies criteris i decisions.			
	18	S'ha de tenir clar s els drets i deures i assumir-los.			
	19	Altres aspectes a destacar			

GENS	
POC	
ADEQUAT	
FORÇA	
MOLT	

Té integrada la competència en els seus hàbits de conducta.

