



Dominiques
Tarragona

PROGRAMA D'EDUCACIÓ EMOCIONAL
«**LOOK INSIDE**»

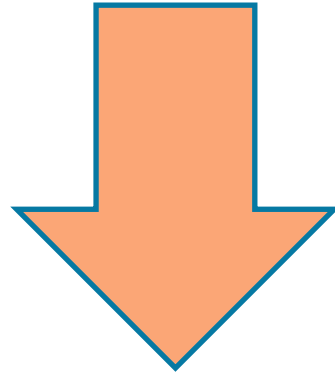


- A l'escola Dominiques Tarragona fa molt de temps que apostem per l'Educació Emocional.
- Fa anys que fem accions enfocades a:
 - millorar el benestar personal dels alumnes
 - integrar la respiració conscient en el dia a dia
 - fomentar la consciència emocional
- Vàrem veure la necessitat d'estructurar i sistematitzar aquestes accions puntuals.

ANTECEDENTS



- Es sol·licita la creació d'un programa personalitzat per als nostres centres de la Fundació Educativa Dominiques de l'Ensenyament



«Look Inside»

ANTECEDENTS



- **Programa d'educació emocional**
- **Objectiu:** Desenvolupar les competències emocionals de tot l'alumnat dels nostres centres educatius de forma estructurada i sistematitzada.



QUÈ ÉS LOOK INSIDE?



- **Què volem aconseguir?**

- Ajudar als nostres alumnes a descobrir, treballar i governar les seves emocions posant-les al servei de bons propòsits.
- Que identifiquin que dins seu hi ha un grapat immens de valors i fortaleces que estan esperant expressar-se i formar part del seu autoconcepte.
- Que sàpiguen que ells i elles són connexió profunda i genuïna i que poden escollir com tractar-se els uns als altres.
- Que poden decidir com estar al món i posar-se al servei de propòsits compromesos amb la societat que tots desitgem.

QUÈ ÉS LOOK INSIDE?



- **Destinataris:** Tot l'alumnat de les escoles Dominiques des de P-3 fins a Batxillerat.
- **Temporalització:** Accions diàries i sessions setmanals/quinzenals d'entre 1 hora i 1'30h de duració.
- **Autoria del programa:** Laia Mestres (Universitat de Barcelona) i Anna Prats (Dominiques Barcelona).

QUÈ ÉS LOOK INSIDE?



- El programa s'inicia amb 30 hores de formació per a l'equip docent el curs 2018-2019 (curs previ a la seva implantació):
 - **15 hores de formació a nivell personal:** Ja que passem més de 40 setmanes l'any ajudant a que centenars d'alumnes esdevinguin el que són i ho posin al servei d'un món que els necessita.
 - **15 hores de formació per a l'aplicació del programa:** És important conèixer com s'ha d'aplicar el programa per tal de fer-ho correctament.

ELS INICIS



- El curs 2019-2020 s'inicia la implantació del programa. Es duen a terme les següents accions:
 - **Sessió informativa i formativa per a pares**, per tal que coneguin el programa i puguin acompanyar els seus infants i joves en el procés de desenvolupament de competència emocional.
 - **Explicació als alumnes del nou programa** que es farà a partir d'aquest curs.

IMPLANTACIÓ



- **Com es treballa?**
 - Diàriament:



- Identificació de l'estat emocional de l'alumne en diferents moments del dia.
- Respiració conscient en a 1a hora del matí, després del pati i a 1a hora de la tarda.

EL PROGRAMA



- **Com es treballa?**

- Setmanalment/Quinzenalment:
 - A Ed. Infantil com a matèria
 - Ed. Primària a tutoria
 - A l'ESO com a assignatura específica
- A través d'activitats que fomenten la reflexió i el diàleg conduïdes pel tutor/a
- Utilitzant diversos recursos materials (objectes, PPT, vídeos, fitxes de treball ...)



EL PROGRAMA



Com es treballa amb els alumnes que reben suport SIEI?(I)

- El programa Look Inside es treballa amb tots els alumnes dins el grup-classe.
- És totalment inclusiu ja que cada alumne arriba al grau de reflexió que la seva maduresa/capacitats permeten. Totes les reflexions són benvingudes i valorades.



LOOK INSIDE AMB ALUMNES SIEI



Com es treballa amb els alumnes que reben suport SIEI? (II)

- Tot i que el programa està pensat per ser treballat de forma inclusiva, cal tenir desenvolupades certes habilitats com:
 - Escolta activa
 - Respecte pel torn de paraula
 - Verbalització d'emocions i sentiments
 - Consciència pròpia (coneixement de les pròpies virtuts, fortaleeses i reptes)
- Les professionals de SIEI ens coordinem amb les tutories per identificar si cal treballar/potenciar alguna de les habilitats de les àrees comunicativa/lingüística/cognitiva amb els alumnes que reben suport SIEI per millorar la seva participació en el programa.

LOOK INSIDE AMB ALUMNES SIEI



Gràcies per la vostra atenció

LOOK INSIDE

