



ESCOLA SOBIRANS

BENVINGUTS I BENVINGUDES A LES JORNADES VERDES



QUÈ SABEM SOBRE LA NATURA I ELS HÀBITS SALUDABLES?

Hem de menjar verdura, fruita, hortalisses i peix. Tot surt de la natura. Per això, l'hem de cuidar perquè sinó els animals es mengen la brutícia i nosaltres als animals.

També hem de veure aigua.

És bo fer esport i estar tranquils.

Cal que dormim.

Prendre el sol també és bo.

Hem de respectar la natura, no l'hem d'embrutar ni tirar plàstics.

No hem de tallar tants arbres perquè ens donen oxigen i, tot i que els necessitem per fer paper, podem aprofitar els arbres caiguts, no gastar-ne tants i plantar-ne de nous.

Al mar hi ha molta brossa i hi ha llocs on les platges han desaparegut.