



**Crta. De Santiga, nº 64. 08291  
Ripollet (Barcelona)  
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456  
www.endermar.com**

**CIF B-60936549  
2607541/B 26-05570/CAT**

**AMMA  
ECOLOGICA.  
100%**



**AMMA  
ECOLOGICA.  
100%**  
Agricultura Ecològica per a les persones  
C/ Sant Joan de Vilatorrada, 10  
08291 Ripollet, Barcelona

**Sense gluten**



**GENER 2012**

DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Espaguetis amb sofregit de tomàquet i formatge	Mongeta tendres amb patates	Sopa d'au amb fideus	Llenties estofades	Arròs amb verdures
Llom arrebossat amanida(enciam, pastanaga i blat de moro)	Botifarra a la planxa amb amanida(enciam, tomàquet i olives)	Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols	Filet d'abadejo arrebossat amb amanida (enciam, blat de moro i remolatxa)	Hamburguesa mixta (vedella + pollastre) amb patates
Fruita del temps	logurt		Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons a la bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn de vedella picada)	Crema de carbassa	Sopa de brou amb galets	Cigrons estofats amb costella i xoriç	<b>FESTA</b>
Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, blat de moro i soja)	Mandonguilles a la jardinera	Pollastre al forn amb patates	Truita de gambes amb amanida(enciam, blat de moro i remolatxa)	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Arròs amb tomàquet	Sopa d'au d'estrelletes	Raviolis <b>ecològics</b> a la carbonara	Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga	Tricolor de verdures (Patates, mongeta tendra i pastanaga)
Truita a la francesa amb formatge i amanida (enciam, tomàquet i olives)	Llom arrebossat amb patates	Pollastre a la planxa amb amanida(enciam, blat de moro i remolatxa)	Suquet de rap	Hamburguesa mixta (vedella + porc) amb patates
		Fruita del temps	Fruita del temps	Natilla
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 23
Purè de verdures (patates, espinacs, pastanaga i ceba)	Fideus a la cassola ( amb sípia i musclos)			
Botifarra de pagès amb amanida((enciam, pastanaga i blat de moro)	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, soja i olives)			
Fruita del temps	Fruita del temps			

**Menús elaborats per Cristina Juanmartí, diplomada en Nutrició Humana i Dietètica**

