



Crta. De Santiga, nº 64. 08291  
Ripollet (Barcelona)  
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456  
www.endermar.com



## SENSE GLUTEN

DESEMBRE 2011

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 1	DIVENDRES 2
			Puré de verdures (patates, espinacs, pastanaga i ceba)	Arròs a la milanesa amb verdures
			Pollastre al forn amb poma i xampinyons	Filet de abadejo a la planxa amb amanida(enciam, blat de moro i soia)
			Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
<h1>FESTA</h1>				
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
 Galets gratinats amb tomàquet i formatge	Paella	Llenties estofades amb xoriç i costella	 Crema de carbassa	 Sopa d'estrelletes
Contraeix de pollastre a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia i carbassó)	Truita de xampinyons amb amanida	 Canelons	Llom arrebossat amb amanida
Fruita del temps	Natilla	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra amb patates	Puré de cigrons	Arròs amb tomàquet	 <b>Menú de Nadal</b>	
Truita a la francesa amb pernil i formatge i amanida	 Lluç arrebossat amb amanida	 Hamburguesa de vedella amb patates	Sopa de galets Pollastre amb prunes i panses Torrans i refresc	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		



*Tot L'equip d'Endermar us desitja un bon Nadal!*

