



Crta. De Santiga, nº 64. 08291
Ripollet (Barcelona)
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com

CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT



OCTUBRE 2011

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Menestra de verdures (mongetes tendres, pastanaga i pèsols ecològics)	Cigrons ecològics estofats amb patates	Macarrons ecològics bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn de vedella picada)	Sopa de brou amb pasta ecològica	Amanida d'arròs (amb tomàquet, pebrot i tonyina)
Truita de gambes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Llom arrebossat amb patates dau	Filet de lluç al forn amb patata, ceba i julivert	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i soja)	Salsitxes al forn amb amanida (enciam, olives i pastanaga)
Fruita de temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps ecològica
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Llenties ecològiques guisades amb ceba i pastanaga	Galets ecològics gratinats (amb tomàquet i formatge)	FESTA	Sopa d'au amb fideus ecològics	Mongetes tendres saltejades
Croquetes de pollastre amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Bacallà al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)		Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i soja)	Mandonguilles de vedella i porc amb salsa de tomàquet i bolets
Fruita del temps	logurt		I	Fruita del temps
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Espirals ecològics amb tomàquet i tonyina	Sopa de peix (amb arròs)	Tricolor de verdures (Patates, mongeta tendra i pastanaga)	Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga	Arròs tres delícies (amb pernil dolç, pèsols i truita)
Truita paisana amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Botifarra a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet)	Estofat de vedella amb xampinyons i pèsols	Filet de lluç arrebossat amb amanida (enciam, i remolatxa)	Pollastre al forn amb poma i amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps	Natilla	Fruita del temps ecològica	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties amb arròs	Tallarines ecològics amb crema de llet i xampinyons	Puré de verdures (patates, espinacs, pastanaga i ceba ecològica)	Paella mixta	Sopa de brou amb pasta ecològica
Croquetes peix amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, blat de moro i remolatxa)	Canelons	Filet de lluç al forn amb verdures (anelles de ceba i tomàquet)	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps	Natilla	Fruita del temps ecològica	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 31	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Puré de verdures				
Baretes de lluç amb amanida (enciam pastanaga i soja)				
Fruita del temps ecològica				