



**Crta. De Santiga, nº 64. 08291  
Ripollet (Barcelona)  
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456  
www.endermar.com**

**CIF B-60936549  
2607541/B 26-05570/CAT**

**ama  
Ecològica.  
100%**



**ECOLÒGICA.  
100%**  
Producció certificada segons el mètode de producció ecològica  
Agricultura Ecològica per a les escoles  
Pla d'Acció 2011-12. P. 100. BARCELONA  
© 2011. P. 1000. 01/11

## NOVEMBRE 2011

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
		Sopa d'au amb pasta <i>ecològica</i>	Mongetes tendres amb patates	Arròs amb tomàquet i ou dur
	<b>FESTA</b>	Varetes de lluç amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Pollastre al forn amb poma i amanida (enciam i pastanaga)	Hamburguesa de vedella amb ceba i formatge
		logurt	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Espirals <i>ecològics</i> a la carbonara ( amb bacon)	Sopa de peix ( amb arròs)	Puré de verdures (patates, espinacs, pastanaga i ceba)	Paella	Mongetes blanques <i>ecològiques</i> guisades amb porro i pastanaga
Botifarra de pagès amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)	Estofat de vedella amb pastanaga i patates	Pit de pollastre arrebossat amb patates	Filet de lluç a la planxa amb amanida (enciam , blat de moro i remolatxa	Truita de xampinyons amb amanida (enciam, blat de moro pastanaga)
logurt	Fruita de temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongetes tendres saltejades amb pernil serrà	Espaguetis <i>ecològics</i> a la bolonyesa	<b>JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA</b> 	Cigrons <i>ecològics</i> estofats amb patates	Arròs amb tomàquet
Croquetes de pollastre amb patates	Filet de lluç al forn amb verdures (anelles de ceba i tomàquet)		Truita a la francesa amb formatge i amanida	Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, pastanaga i soja)
Fruita del temps <i>ecològica</i>	logurt		Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Macarrons <i>ecològics</i> amb tonyina sofregit de tomàquet i formatge	Tricolor de verdures (Patates, mongeta tendra i pastanaga)	Llenties estofades <i>ecològiques</i>	Arròs amb verdures	Sopa de brou amb pasta <i>ecològica</i>
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Mandonguilles de vedella i porc amb salsa jardineria (albergínia, pastanaga i pebrot)	Truita de gambes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Bacallà al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Pollastre a la planxa amb patates
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps <i>ecològica</i>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS	DIVENDRES
Tallarines <i>ecològiques</i> amb xampinyons	Cigrons <i>ecològics</i> estofats amb espinacs	Sopa d'au amb pasta <i>ecològica</i>		
Truita de pernil dolç amb amanida ( enciam, pastanaga i blat de moro)	Lluç arrebossat amb patates	Estofat de vedella amb pèsols i patates		
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps <i>ecològica</i>		