



**Crta. De Santiga, nº 64. 08291
Ripollet (Barcelona)
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com**

**CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT**

**AMBA
ECOLÓGICA.
100%**



SENSE GLUTEN

NOVEMBRE 2011

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
		⊗ Sopa d'au amb pasta	Mongetes tendres amb patates	Arròs amb tomàquet i ou dur
	FESTA	Lluç a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Pollastre al forn amb poma i amanida (enciam i pastanaga)	Hamburguesa de vedella amb ceba i formatge
		logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
⊗ Espirals a la carbonara (amb bacon)	Sopa de peix (amb arròs)	⊗ Puré de verdures (patates, espinacs, pastanaga i ceba)	Paella	Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga
Botifarra de pagès amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)	Estofat de vedella amb pastanaga i patates	Llom arrebossat amb patates	Filet de lluç a la planxa amb amanida (enciam , blat de moro i remolatxa)	Truita de xampinyons amb amanida (enciam, blat de moro pastanaga)
Fruita de temps	Natilla	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongetes tendres saltejades amb pernil serrà	⊗ Espaguetis a la bolonyesa	Jornada gastronòmica catalana ⊗	Cigrons estofats amb patates	Arròs amb tomàquet
Contracuixa de pollastre a la planxa amb patates	Filet de lluç al forn amb verdures (anelles de ceba i tomàquet)	⊗ Escudella de galets Botifarra amb seques Crema catalana	Truita a la francesa amb formatge i amanida	Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, pastanaga i soja)
Fruita del temps	logurt		Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
⊗ Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge	Tricolor de verdures (Patates, mongeta tendra i pastanaga)	Llenties estofades	Arròs amb verdures	⊗ Sopa de brou amb pasta
Llom a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Mandonguilles de vedella i porc amb salsa jardinera	Truita de gambes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Bacallà al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Pollastre a la planxa amb patates
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS	DIVENDRES
⊗ Tallarines amb xampinyons	Cigrons estofats amb espinacs	Sopa d'au amb pasta		
Truita de pernil dolç amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Lluç arrebossat amb patates	⊗ Estofat de vedella amb pèsols i patates		
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps		

