



Crta. De Santiga, 64.
CP 08291. Ripollet (Barcelona)
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com
CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT



Menú Escolar Endermar setembre 2011

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Macarrons <i>ecològics</i> amb tonyina	Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb arròs	Paella mixta (amb pollastre, pèsols, gambes i musclos)	Mongetes tendres saltejades amb pernil	Sopa d'au amb pasta <i>ecològica</i> ,
Croquetes de pernil amb amanida (enciam, cogombre i tomàquet)	Rap a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)	Truita francesa amb pernil dolç amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Pollastre amb patates	Hamburguesa mixta (vedella i porc) amb tomàquet i patates
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Arròs amb tomàquet i ou dur	Puré de verdures (patates, ceba, bledes, pastanaga, llet i oli d'oliva)	Sopa de peix (amb arròs)	Cigrons <i>ecològics</i> estofats amb patates	Fideus <i>ecològics</i> a la cassola
Filet de lluç a la planxa amb llimona i amanida (enciam, cogombre i blat de moro)	Botifarra de pagès amb tomàquet	Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Pit de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Fricandó de vedella salsa de verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots i ceba)
Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Flam	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Macarrons <i>ecològics</i> bolonyesa (amb carn de vedella i porc)	Sopa de carn amb pistons <i>ecològics</i>	Tricolor de verdures (mongetes tendres, pastanaga i col i flor)	Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb verdures (pastanaga i	Arròs tres delícies (pernil dolç, blat de moro i pèsols)
Truita de gambes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)	Llom arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre)	Contraeix de pollastre amb all amb patates	Filet de lluç a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)	Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet natural sofregit
Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps	Fruita del temps

Menuts elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

ENDERMAR garanteix que els làctics subministrats procedeixen de comerç just i que els aliments ECO LòGICS tenen el certificat de producció ecològica.