






**Les llaminadures** són una temptació a la qual pocs es resisteixen. Els seus atractius colors i formes atreuen a nens i majors, que es deixen arrossegar per la varietat de sabors que delecten els seus paladars.

Són productes de confiteria composts per una pasta massissa elaborada amb sucre, aromatitzada i acolorida mitjançant un generós ús d'additius i que es presenta amb formes i grandàries variades. El seu nutrient majoritari són els hidrats de carboni senzills: glucosa, sacarosa i fructosa suposen entre un 70% i un 80% del pes. Pel que aporten gran quantitat de calories i pocs nutrients. No cal prohibir el seu consum però

## SENSE GLUTEN

## Menú Escolar Endermar – Abril 2011

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	 DIVENDRES 1
				Espirals amb tomàquet i orenga (*) Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba i formatge Fruita del temps
DILLUNS 4	 DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Sopa d'au amb pipes (*)	Macarrons bolonyesa (*) (amb carn de vedella)	Mongeta seca estofada amb xoriç	Arròs amb tomàquet natural sofregit	Crema de carbassa natural amb rostes
Truita de patates amb amanida (enciam, blat de moro i espàrrecs)	Filet de salmó amb salsa de verdures (ceba, pebrots i tomàquet)	Bacallà amb amanida (*) (enciam, pastanaga i olives)	Cuixa de porc al forn amb salsa i patates dau	Pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet, soja)
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	 DIMECRES	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
 Espaguetis amb tomàquet (*) Salsitxes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de galets (*)	Paella mixta (amb peix i carn)	Mongetes a la catalana
Fruita del temps	Estofat de vedella amb verdures (pastanaga, ceba i pèsols)	Contracuixa de pollastre al forn amb patates	 Granadero arrebossat (*) amb amanida (enciam, tomàquet i soja)	Botifarra amb patates
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Macèdonia de fruites
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22

## SETMANA SANTA

DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
	Arròs amb tomàquet	Llenties estofades amb xoriç	Macarrons amb salsa bolonyesa (amb vedella i porc) (*)	Patates estofades amb bacallà i porro
	Pit de pollastre (*) amb amanida (enciam, ceba i blat de moro)	Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Lluç amb salsa verda	Pinxits morunos a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i soja)
	Fruita del temps	Flam	Fruita del temps	Fruita del temps