



Enric Morera, 5- Pol. Ind. FOINVASA
08110 Montcada i Reixac (Barcelona)
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com

CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT

EL POL·LEN

El pol·len és una pols produïda pels òrgans masculins de les plantes, encarregat de fecundar els seus òrgans femenins. Les abelles recullen el pol·len de les flors amb les seves potes i el transporten al rusc per a alimentar a les abelles obreres. Es pot consumir directament o mitjançant la mel.

Les seves propietats nutricionals són múltiples. Contenen un 20% de proteïnes i un gran nombre de minerals i oligoelements que ajuden a la funció cel·lular, muscular i esquelètica. La seva aportació de vit.A fa que sigui un bon aliat a les fases de creixement que a la vit. B equilibra el sistema nerviós.

CEIP ROSER CAPDEVILA

Menú Escolar Endermar **Maig 2009**

DILLUNS 3	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
				FESTA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Llenties estofades	Arròs amb tomàquet i ou dur	Sopa de fideus	Macarrons bolonyesa	Amanida Catalana
Truita de patates amb amanida	Botifarra a la planxa amb patates	Llom arrebossat amb patates al forn	Lluç al forn amb llimona i amanida	Pollastre al forn amb patates
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
	Arròs tres delícies	Canelons	Amanida russa	Puré de verdures
FESTA	Croquetes de pernil amb amanida	Llenguado arrebossat amb amanida	Contra cuixa de pollastre al forn amb verdures al forn	Mandonguilles a la jardinera
	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Llenties estofades amb arròs	Sopa pistó	Paella	Espaguetis amb tonyina	Tricolor de verdures (Patata, pastanaga i mongeta tendra)
Lluç a la planxa amb amanida	Hamburgueses amb tomàquet y patates	Calamars a la romana amb amanida	Truita paisana amb amanida	Pit de pollastre arrebossat amb patates
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Tallarines bolonyesa	Arròs amb verdures	Cigrans estofats	Sopa d'estrelletes	Mongetes tendres amb patates
Lluç al forn amb verdures	Salsitxes amb tomàquet i patates	Truita de patates amb amanida	Pollastre a la planxa amb patates	Estofat de vedella amb pèsols y xampinyons
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps