

Avui farem exercicis de psicomotricitat fina que ajudaran a treballar l'equilibri.

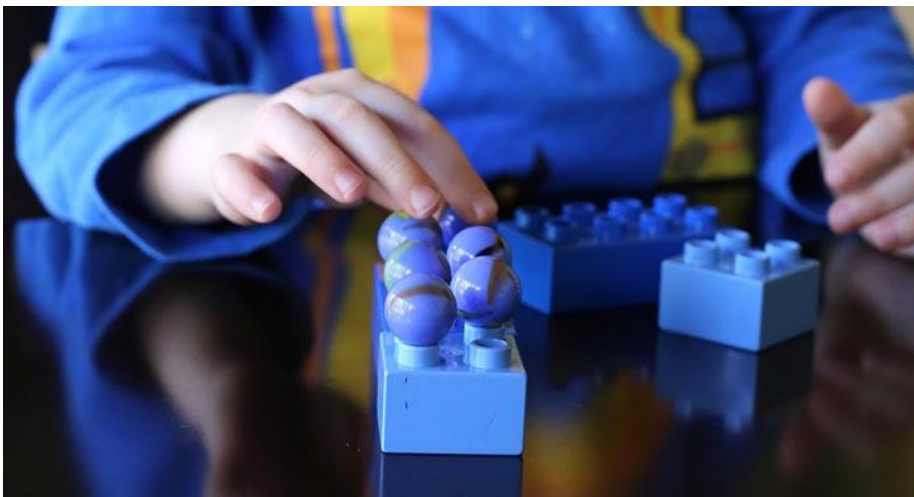
PROPOSTA 1:

Com que ja fa caloreta avui farem aquest joc amb aigua, així si ens mullem no passa res. En una cubell amb aigua podem pescar taps de plàstic o suro amb dos pals xinesos o amb dues canyetes i portar-los a un altre recipient, que cada vegada podem anar allunyant i així ens hem d'esforçar una mica més. I amb un pal, podràs pescar?



PROPOSTA 2:

Amb materials petits que tenim per casa (joguines, materials de rebuig, materials de casa...) hem d'aconseguir fer aguantar "construccions impossibles". Busca tot allò que et pugui servir i fes-ho aguantar.



PROPSOTA 3:

Amb un comptagotes o pipeta, omple d'aigua petits recipients, gota a gota, vigila que no et vessi. Podeu jugar per parelles, cada jugador posa una gota. El guanyador és l'últim jugador que hagi posat la gota abans que hagi vessat.



A jugar!!!!