

PSICOMOTRICITAT

Avui jugarem amb un globus. Què podem fer?

Podem jugar sols o amb algú de la nostra família. Així serà més divertit. Podem fer molts jocs.

1. No deixar que el globus caigui a terra, li anem donant tocs.
2. Per parelles asseguts a terra ens passem el globus, amb les mans, el cap, peus...
3. Per parelles asseguts d'esquena ens passem el globus per sobre del cap, o pels costats.
4. Per parelles portem el globus d'un lloc a altre sense que caigui. Ho podem fer amb diferents parts del cos: amb la panxa, cap, esquena...
5. Amb un plat i un pal podem fer una raqueta i jugar a tennis. Només podem fer servir la raqueta i no tocar-ho amb les mans.
6. Podeu buscar un drap gran o un llençol i posar el globus al mig i fer-lo saltar.
7. Per acabar podem jugar a punxar-lo. A veure qui aconsegueix que exploti.
8. Si no us agrada que exploti el podeu decorar, amb un retolador permanent, i fer-li una cara contenta.

Que us ho passeu molt bé!

Montse.

