

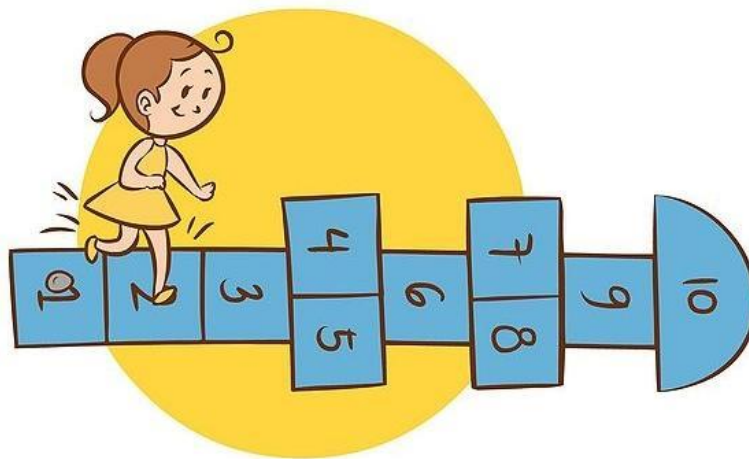
PSICOMOTRICITAT

Avui farem jocs tradicionals. Famílies, a alguns d'aquests jocs segur que hi heu jugat quan éreu petits. Ara hi podeu jugar amb els vostres fills.

La xarranca

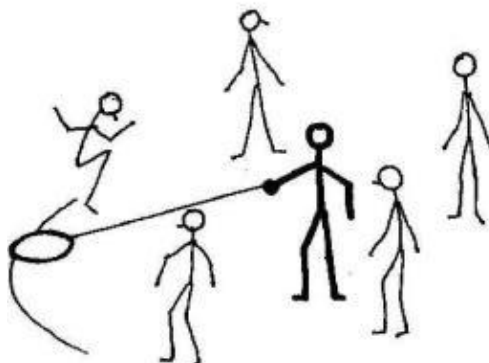
Es dibuixa a terra, amb guix, en l'espai que vulgueu, pati, terrat, balcó o al menjador.

Es llença una pedra al número 1. I cal anar saltant, a peu coix o amb els dos peus, si són més petits. Als quadrats dobles cal posar un peu en cada un. Al tornar cal recollir la pedra sense caure. Després s'ha de tirar la pedra al número dos. Si caus o trepitges la ratlla li toca a l'altre jugador. Si la pedra no cau a la casella que et toca també perds el torn.



El fuet

L'adult agafa una corda al mig d'un cercle. Cal fer rodar la corda per terra donant voltes fent el cercle. Els nens hauran de saltar la corda quan passa per sota dels peus.



Estirar de la corda

Es fan dos equips i cada un es col·loca en un costat d'una corda llarga. Al mig es fa una ratlla a terra. Al senyal tots estiren cap al seu costat. Guanya l'equip que arrossegui a l'altre equip al seu camp.



Saltar a la corda

Es tracta de saltar la corda quan passa per terra, molt baixet i a poc a poc. Es pot cantar la cançó “Si la barqueta es tomba”.

Els nens més grans poden saltar a corda individualment, sobretot els germans grans.



Que us ho passeu molt bé!

Montse