


ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL EN FAMÍLIA P5

Què treballarem?	La calma 
Com ho farem?	Mireu el vídeo Activitats proposades: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Buscar una imatge que ens evoqui tranquil·litat i enganxar-la en el pot de la calma.</li><li>2. Practicar el satanama <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Tk5VjAjXp5U">https://www.youtube.com/watch?v=Tk5VjAjXp5U</a></li><li>3. Escoltar el conte Respira <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA&amp;t=41s">https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA&amp;t=41s</a></li></ol>
Com ho he fet?	Podeu enviar-me quin joc heu triat i si us ha agradat a <a href="mailto:gemma.rodriguez@salesianas.org">gemma.rodriguez@salesianas.org</a> Teniu tota la setmana.

