

Bon dia nens i nenes de P5!

La música actua sobre el nostre estat emocional, té la capacitat de canviar estats d'ànim, activant cada una de les estructures emocionals del cervell.

És per això, que aquesta setmana us deixo diferents propostes per treballar les emocions a través de la música. Espero que us agradin!

PROPOSTA 1: LA MÚSICA EMOCIONA

Escolteu aquestes melodies i indiqueu quina emoció de la foto heu sentit quan estaveu escoltant les diferents cançons.

https://www.youtube.com/watch?v=x_M9CRIHqfk

(FOTO)

PROPOSTA 2: LA DANSA DE LES EMOCIONS

Us deixo dues danses relacionades amb les emocions. Espero que us agradin! A ballar!

<https://www.youtube.com/watch?v=ZHS7vCdBeus>

<https://www.youtube.com/watch?v=l4WNrvVjiTw>

PROPOSTA 3: SENT I DIBUIXA.

Escolliu l'emoció que us agradi més, escolteu la cançó corresponent i dibuixeu allò que us ha transmès.

ALEGRIA. <https://www.youtube.com/watch?v=yIZwuQh1EoY>

POR https://www.youtube.com/watch?v=GokiD_oaiok

RÀBIA <https://www.youtube.com/watch?v=ekC78UjYsM8&t=88s>

TRISTESA: <https://www.youtube.com/watch?v=dVyckxZzIU4>

Per qualsevol dubte podeu enviar-me un email a: mar.mascaro@salesianas.org
També podeu enviar-me fotos i vídeos de les activitats musicals!

Una abraçada molt forta!!

Mar