

Hola classe d'El Pin i Pon i El fons marí!

Us deixo unes activitats per a continuar amb l'educació emocional a casa:

Esperem que us ho agradin!

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL EN FAMÍLIA P5

A P5 treballem les emocions amb el conte el monstre de colors. A partir del conte dialoguem, escoltem, dibuixem, expressem les emocions amb el cos.

Ara ens tocava convidar a la classe la RÀBIA.



Podem començar amb el conte quina rebequeria / molt enfadat

https://www.youtube.com/watch?v=FM0InztG_M0

Després podem parlar del que ens fa enfadar, de què ens passa, de si controlem la ràbia o no i de què podem fer per a gestionar-la.

I finalment podem escriure la nostra ràbia en un paper, posar-la dins un globus i fer-la volar. També pot escriure'n un el pare, la mare o el germà/na.

Podeu enviar els vostres escrits al correu: gemma.rodriuez@salesianas.org