

Què és el PCEE?

Es desenvolupa en centres de primària i de secundària amb l'objectiu de promoure la pràctica de l'activitat física i l'esport entre la infància i la joventut, davant l'augment de conductes poc saludables entre aquest grup d'edat en els darrers anys. Coordinant-lo i lligant-lo als centres es garanteix una aplicació directa i una vinculació amb el currículum escolar. Concretament es busca:

- Incrementar la participació en activitats físiques i esportives en horari no lectiu de l'alumnat del centre, amb una incidència especial en el col·lectiu de noies.
- Aprofitar el gran potencial educatiu i formatiu de les activitats físiques i esportives, cercant la participació per damunt de la competitivitat.
- Contribuir mitjançant la pràctica esportiva a la formació en valors com la tolerància, el respecte als altres i a les regles, la confiança en un mateix, l'esforç de superació, l'autocrítica, l'autonomia, la capacitat de decisió, l'autogestió, la cooperació, el treball en equip, entre d'altres.
- Fomentar la pràctica regular d'activitats físiques i esportives i l'adquisició d'hàbits saludables que contribueixin a un millor benestar.

En/na:

Nom: _____

Cognoms: _____

Com a mare/pare/tutor/ de:

Nom: _____

Cognoms: _____

l'autoritza a participar al PCEE en les activitats de:

Iniciació Esportiva:

Activitats Aquàtiques:

Escacs:

Tennis:

Sardanes:

Número de compte per a passar els rebuts trimestrals:

____ / ____ / ____

Signatura:

PLA CATALÀ DE L'ESPORT A L'ESCOLA

ESCOLA LA BENUALA
CURS 2010-11



***Vine a fer esport amb
nosaltres!!!***

Avda. La Pau, s/n
Caldes de Malavella
Telèfon: 972.47.28.31
Fax: 972.47.28.31
ceiplabenaula@xtec.cat

<http://blocs.xtec.cat/benaulaesports/>

Pla Català de l'Esport a l'Escola

Activitats Aquàtiques.-

A les instal·lacions del Vichy Catalan. Tindrà un doble objectiu: lúdic i esportiu. Així, d'una banda s'ensenyarà a nedar (o es perfeccionarà) a aquells nens/es que ho necessitin. De l'altre, mitjançant jocs i activitats diverses s'anirà introduint als nens en els diferents estils de la natació. Aquesta activitat es farà en grups reduïts de 12 alumnes. Es respectarà rigorosament l'ordre d'inscripció. L'activitat no es realitzarà durant les vacances del Vichy (15 dies entre gener i febrer) i tampoc es cobrarà.

Lloc : Piscina del Balneari Vichy Catalan

Horari :

- **P5 a 2on. Dimarts de 17:00 a 18:15**
- **3r a 5è. Dijous de 17:00 a 18:15**

Preu: 15 € mensuals d'Octubre a Maig

Tennis.-

A les instal·lacions del Vichy Catalan i amb monitors de l'Escola Catalunya Tennis Resort-Mas Solà es realitzarà un curs d'iniciació al tennis amb mobilitat a la pista, piloteig, reglament i tècnica (cops bàsics, serveis, restada, volea, remat...). Tot el material inclòs (pilotes, raquetes, etc.). Aquesta activitat es farà en grups reduïts de 8 alumnes. Es respectarà rigorosament l'ordre d'inscripció. L'activitat no es realitzarà durant les vacances del Vichy (15 dies entre gener i febrer) i tampoc es cobrarà.

Lloc : Pistes de Tennis Vichy Catalan

Horari :

- **P5 a 2on. Dilluns de 17:00 a 18:15**
- **3r a 5è. Dimecres de 17:00 a 18:15**

Preu: 8 € mensuals d'Octubre a Maig

Escacs.-

Ensenyarem als alumnes les regles bàsiques d'aquest joc, un dels més antics de la humanitat i que més desenvolupa aspectes cognitius dels alumnes.

Lloc : Escola

Horari :

- **P5 a 2on. Dijous de 14:00 a 15:00**
- **3r a 5è. Dimarts de 14:00 a 15:00**

Preu: 5 € mensuals d'Octubre a Maig

Activitat Física i Esportiva.-

Al pavelló municipal els nens i nens s'acostaran a diferents disciplines esportives individuals i d'equip a partir de jocs i activitats divertides. S'utilitzaran diferents materials per tal d'aprofitar les diferents sessions per completar el treball de l'àrea d'Educació Física i els seus objectius.

Lloc : Pavelló Municipal

Horari :

- **P5 a 2on. Dijous de 17:00 a 18:15**
- **3r a 5è. Dilluns de 17:00 a 18:15**

Preu: 6 € mensuals d'Octubre a Maig

Sardanes.-

Després de realitzar a Cicle Mitjà un curs bàsic d'aquesta dansa nacional en horari lectiu durant el curs passat, vam comprovar que hi havia un grup considerable d'alumnes amb interès per aprendre'n més. És per això que ens hem decidit a organitzar aquesta activitat en horari extraescolar.

Lloc : Escola

Horari :

- **P5 a 2on. Dilluns de 14:00 a 15:00**
- **3r a 5è. Dimecres de 14:00 a 15:00**

Preu: 6 € mensuals d'Octubre a Maig

Campionats de La Benaula.-

Després de l'èxit de participació de la passada edició enguany repetirem els Campionats de Cros i de BTT de La Benaula. L'any passat 18 alumnes van formar part de l'equip de BTT i 35 de l'equip de Cros. Els equips de l'escola participaran en el Circuit Gironí de Cros i en el Gran Premi La Selva de BTT (de forma totalment gratuïta). Les proves es realitzen alguns caps de setmana entre Novembre i Febrer (cros) i de Gener a Març (BTT). La inscripció es fa a principi de temporada i ja serveix per a tot el curs.



Activitats Puntuals.-

Aquestes activitats es realitzaran els caps de setmana de forma puntual, i amb modalitats esportives diferents i diverses al llarg del curs segons el calendari que ens proposi el Consell Comarcal Esportiu. Seran obertes, és a dir, tant pels alumnes que participen habitualment a l'Activitat Ordinària com per a la resta d'alumnes del centre.