

TÈCNIQUES D'ESTUDI 1 – COM AFRONTAR UNA “SETMANA D'EXÀMENS”

3. QUINZE DIES ABANS DE LA SETMANA D'EXAMENS

Prioritat: preparar la “setmana d'exàmens”. **ORGANITZAR – PLANIFICAR – ASSIMILAR**

DECÀLEG

1. Organitzar de forma clara i ordenada els materials d'estudi.
2. Tenir clars els continguts bàsics i secundaris de cada matèria.
3. Ser conscient de quins continguts són els que millor es dominen, i quins són els que es porten pitjor, i poden portar més dificultats.
4. Dissenyar un **pla d'estudi**, amb horaris, matèries, activitats, recursos, i mirar de complir-lo.
5. En matèries teòriques, *elaborar-se* resums, esquemes, mapes conceptuals.
6. En matèries pràctiques que comporten la resolució de problemes, distingir entre les tipologies que se saben resoldre amb facilitat, els que es resolen amb alguna dificultat, i els que resulten molt difícils, i *practicar-les*.
7. “Fer-se” l'examen que pot entrar, pensar en la tipologia de preguntes, problemes i qüestions que més probablement sortiran a l'examen.
8. Preparar temes per explicar-ho a altres persones, i posar-ho en pràctica.
9. Descansar i tenir temps per assimilar continguts i evitar un cansament excessiu.
10. Demanar / buscar / aconseguir ajuda en tot allò que calgui.