

# LA CASTANYADA



## Castanya

Les castanyes són uns dels darrers regals que ens ofereix la natura abans de entrar a l'hivern. Durant aquestes dates es celebren festes en honor als morts. Antigament el 31 d'octubre no eren permesos el menjar cuinats, només els fruits del terra. Les castanyes les deixaven al caliu, i entre la cendra i la braça es feien.

## Quan va aparèixer la festa de tots els sants?

Aquesta festa va aparèixer l'any 835, l'1 de novembre es va dir el dia de Tots Sants. Diu una llegenda que el 2 de novembre l'esperit sant de totes les persones retorna a casa seva durant unes hores. En aquell temps, encenien fogueres i espelmes perquè les ànimes puguin tornar al cel; i per no adormir-se torraven i menjaven castanyes.

## Panellets

Fa molt temps que es menjaven però no es sap ben bé els seus orígens. Podrien ser una herència dels àrabs, però també podria ser tradició de les terres catòliques.

Actualment els panellets es mengen un dia abans del dia de Tots Sants.



*Alex 15 anys*