

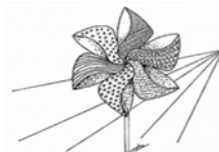
Extraescolars

Escola Ramon LLull

2016-2017



La Vostra Cuina
CATERING, VALORS I LLEURE



Escola Ramon Llull

Catering Vostra Cuina, S.L. Avda.Egara, nº50 08192 Sant Quirze del Vallès
www.vostracuina.com Tel.93721 20 00

EXTRAESCOLARS

Apreciats pares i mares, us fem arribar la proposta de les activitats extraescolars d'aquest curs 2016-2017. En aquest llibret trobareu la informació bàsica (descripció, programa i continguts) de les activitats a desenvolupar.

Les activitats extraescolars estan gestionades per l'empresa:

CATERING VOSTRA CUINA, S.L. i el seguiment d'aquestes es fa conjuntament amb la Comissió d'extraescolars del centre, formada per: pares /mares, mestres de l'escola i els/les coordinadors/es de l'empresa

El principal objectiu de la planificació i organització d'unes activitats extraescolars en el centre educatiu, neix de la necessitat d'oferir, durant l'horari no lectiu una atenció lúdica i educativa de qualitat.

A l'hora de triar les activitats el nostre objectiu principal es que els nens/es gaudeixin fent allò que més els hi agrada., per tant, des de l'inici hem vetllat per donar una bona oferta d'activitats que s'ajustés a les necessitats dels nens/es.

Totes les activitats extraescolars, tindran en compte el PEC (Projecte educatiu del centre) i per tant , la línia de treball i actuació aniran en paral·lel tant en els hàbits, normes, valors com en les actituds.



BON DIA

(de setembre a juny)

Adreçat a nens i nenes de P3 a 6è

En aquest espai els nens i nenes tenen una estona per esmorzar i després un temps lúdic, amb una oferta de jocs adequats a l'edat, treballant actituds, hàbits i valors

Horari:

L'horari del servei serà de **7:30** a **9:00**, de dilluns a divendres.

Funcionament:

El servei comença a les 7:30. Els/les nens/es entraran pel vestíbul, fins a la sala de miralls.

Observacions:

Aquest servei pot ser fixa o esporàdic. Aquests alumnes poden escollir entre les tres franges horàries: de 7:30h a 9:00h, de 7:45h a 9:00h o bé de 8:30h a 9:00h.



TEATRE

Adreçat a nens i nenes de P5 a 6è

Un taller de teatre és una bona eina per poder treure a l'exterior la riquesa interior que cadascú té. És un mitjà per a ser conscients de la utilització del nostre cos; incloent-hi la veu. És una vivència col·lectiva que ajuda a l'individu a integrar-se i interactuar amb d'altres individus. És una oportunitat de poder ampliar horitzons emocionals i mentals, interpretant i defenent



personatges o situacions que, en un principi, estan allunyats de la nostra manera de ser o funcionar. És una conscienciació de la importància del procés per arribar a un resultat.

En les activitats de teatre desenvolupem i potenciem 5 aspectes claus per a poder arribar a comprendre i escenificar una obra de teatre (tant sigui de text, com de gest).

- **La desinhibició.** Per perdre la por a parlar i a expressar-nos en públic. Passar a l'actitud activa. La acció, la motivació i l'autoestima.
- **La expressió** oral i corporal. Per a dominar les eines de comunicació. Saber mirar, escoltar, expressar i despertar l'esperit crític. Arrel de treballar la consciència corporal i la sensibilitat (percepció i sentits).
- **La relació** amb el que ens envolta. A nivell d'observació, atenció i intervenció. (desenvolupar, posicionar-nos i millorar les relacions inter i intra personals).
Les emocions, els pensaments, els sentiments, els gustos.
- **La imaginació/creativitat.** Descubrim la nostra vena de ficció i ideals. Alhora que anem coneixent quin és el nostre imaginari. Aprenem a construir ponts entre la idea i l'acció. A desenvolupar la creativitat i el pensament emprenedor
- **L' agilitat mental. La desinhibició.** Per perdre la por a parlar i a expressar-nos en públic.
Passar a l'actitud activa. La acció, la motivació i l'autoestima.

INICIACIÓ A L'ESPORT

Adreçada a nens i nenes de P-3 a 1r

Introducció

Iniciació esportiva, és una activitat que té com a finalitat enriquir les habilitats bàsiques, de manera que els nens/es tinguin una base motriu sobre la qual desenvolupar les habilitats específiques (els esports)

Objectius:

Experimentar i desenvolupar les habilitats específiques de manera que l'alumne esdevingui més autònom. Descobrir les normes o els signes d'interacció dels diferents esports. Descobrir el concepte "competència" en relació a la motricitat

Procediments:

Les sessions estaran basades en el desenvolupament d'aquestes activitats: marxa, punteria, salts, botar, xutar, coordinació, auto desplaçament, llençar, agafar o rebre..

Al llarg del curs es treballaran les diferents habilitats específiques mitjançant circuits o jocs. A més a més, anirem descobrint les normes bàsiques dels diferents esports a través del joc.

Es tracta d'una iniciació en l'execució de gestos tècnics dels jocs i esports col·lectius: futbol, bàsquet, handbol, voleibol i hoquei.



FUTBOL SALA

Aquesta activitat es realitzarà 2 dies a la setmana, dilluns i dimecres per 1r i 2n i dimarts i dijous per 3r i 4t. Els dissabtes seran les competicions entre escoles



PAUTA

NOVETAT!!

QUÈ ÉS?



És la pràctica de futbol sala, recolzat per **l'Esportiu Rubí** monitoritzat per un professional qualificat, transmetent la tecnificació i els valors d'aprenentatge i molt més

COM?



Amb equips formats per nens i nenes d'edats entre 6 i 9 anys, aprenent amb el sistema de formació **RedBlue**, competint entre les diferents escoles

ON ÉS?



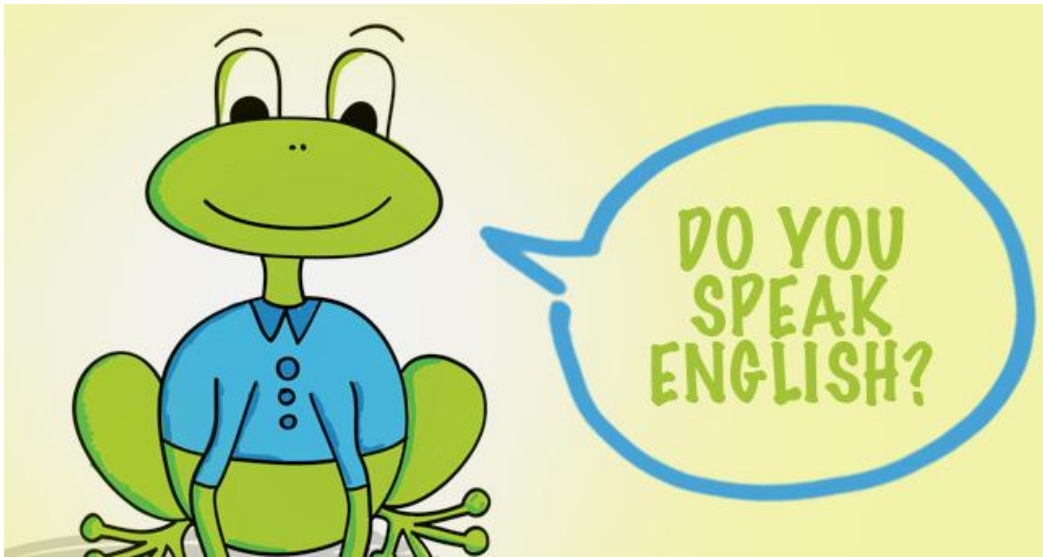
Les instal·lacions són a l'escola en l'horari d'extraescolars i les quotes són de **30€** durant **8 mesos i mig**



Per a més informació, contactar amb esportiarubif@hotmail.com
935887273

PLAY WITH ME

Adreçat a nens/es de P3 a 1r



Moltes vegades l'anglès suposa pels nens/es una tasca amb poca motivació. Per aquest motiu proposem aquesta activitat per poder assolir conceptes mitjançant un aprenentatge envers el joc.

L'elaboració de contes i històries relacionades amb el temari, jocs educatius, tallers de manualitats i els personatges creats per introduir elements nous i sorprenents seran els nostres aliats.

JOCS DINÀMICS

Mitjançant diversos jocs aprendrem vocabulari dels objectes de l'escola. Enganxarem post-it per tota la classe amb el nom de cada objecte, però sorpresa ! està desordenat ! Caldrà ordenar-ho amb un temps determinat.

La intenció del joc a part d'aprendre anglès és també introduir valors de companyerisme, tolerància i respecte.

ENGLISH CONVERSATION

Adreçat a nens/es de 2n a 6è

Aquesta activitat té un enfocament pedagògic constructivista en el que els alumnes van interioritzant els aprenentatges a mesura que es veuen immersos en activitats en les que han de resoldre dubtes.

Partim de l'idea d'aproximar la llengua anglesa a l'infant de la manera més lúdica possible, creant un espai on utilitzar l'anglès en un context creat al gust dels nens/es, aconseguint així que sigui divertit, creatiu i motivador.



La metodologia emprada d'aquesta activitat consistirà en la continua parla en anglès envers al tema destinat aquell dia.

Ex: Veiem una pel·lícula en anglès i després comentar-la, sempre en anglès.

ROLE-PLAY: És un joc interpretatiu-narratiu en el qual els jugadors assumeixen un "rol" de personatge imaginari al llarg d'una història o trama en la que interpreta els seus diàlegs i descriuen accions.

ENDEVINALLES: Es tracta de descriure un objecte de l'escola o que el monitor/a hagi preparat aquell dia i la resta endevinar de què es tracta. Es pot preguntar...és rodó? És un vehicle? Etc..

ANALITZEM CANÇONS: Cançons actuals que els nens/es els hi agradin i saber la seva traducció, a l'hora que fomentem el vocabulari i ens fixem com s'escriu.

DESCRIPCIONS: Ex: Agafem una recepta de cuina en català, i un alumne l'ha d'explicar però en anglès mentre la resta dibuixaran els passos que el company/a ens està explicant. Entre ells/es es podran fer preguntes per aclarir dubtes (però totes en anglès!!)

CRAZYWORDS: Consisteix en tenir moltes paraules desordenades a la pissarra i per grups ha de construir frases senceres amb les paraules que disposen.

***Aquesta activitat va enfocada a nen/es de 2n a 6è on ja tenen uns coneixements bàsics de l'Anglès i on el que es pretén es fomentar la parla anglesa.**

MOU-TE BALLANT

Adreçat a nens/es de P3 a P5:

El ball modern és un dels estils més populars d'avui dia, és de les poques disciplines que no té una música específica, utilitzen normalment música de Maroon 5, Bruno Mars, entre d'altres.

El ball modern és una forma d'expressar i d'alliberar els nostres sentiments i estats d'ànim a través de la música i la utilització de l'espai. Desenvolupa la coordinació, lateralitat i el ritme.

Objectius:

- Desenvolupar habilitats motores que faciliten al nen/a adquirir confiança en els moviments que realitza.
- Aconseguir que els nen/es es valorin ells mateixos i els seus companys.
- Estimular la capacitat mental dels infants a través d'activitats com: observar, comparar i executar, aconseguint una millor rapidesa mental.
- Explorar i valorar las possibilitats del moviment com a forma d'expressió, comunicació i diversió.
- Desenvolupar la creativitat del nen/a per a ser capaç d'elaborar les seves pròpies coreografies.
- Eliminar el stress, exercitant el cos i la ment.



ZUMBA KIDS

Adreçat a nens/les de P3 a P5:

Zumba es un moviment o disciplina fitness d'origen colombià, enfocat per una part a mantenir un cos saludable i per l'altre a desenvolupar, enfortir i donar flexibilitat al cos mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques.

Les principals rutines de la zumba són ritmes llatinoamericans com la salsa, merengue, la cúmbia, el reggaetón i la samba. És una disciplina de ball que poden practicar tan els/les nens/es, homes, dones.....

Objectius

- Millorar la condició física general
- Millorar la coordinació
- Proporcionar benestar al cos
- Incrementar la energia del usuari
- Millorar la autoestima i la seguretat d'un mateix
- Millorar la flexibilitat i amplitud de moviments
- Reduir l'estrés
- Divertir i socialitzar

Però la finalitat real, és gaudir i passar-ho bé.



HIP-HOP

Adreçat a nens/les de 1r a 6è

El Hip Hop és caracteritza per ser un tipus de ball molt rítmic i a on conflueixen les habilitats musicals i les habilitats físiques.

A través d'aquesta activitat també es treballen diversos valors com l'acceptació d'un mateix i del grup, el companyerisme i la perseverança.

Al llarg del temps ha esdevingut un estil de ball que té un gran arrelament social, especialment entre els joves, que han transformat les seves arrels i l'han convertit en una manifestació esportiva sense fronteres.

Objectius

Estimular les capacitats coordinatives.
Fomentar la vessant lúdica de l'esport.
Potenciar l'expressió corporal i el sentit del ritme.
Conèixer els passos i moviments bàsics del Hip-Hop
Iniciar l'alumnat en el muntatge de coreografies.
Fomentar el respecte entre els companys.

Continguts:

Moviments bàsics del Hip Hop.
Muntatge de coreografies



BOLLYWOOD

NOVETAT!!

Adreçat a pares i fills

La dansa Bollywood és originària de l' Índia, on el cinema és molt present en l'activitat quotidiana del país.

La dansa destaca per la seva energia, expressivitat, coordinació, coreografies grupals, colors, alegria.....D'arrel tradicional com el Khatat, el Bharatanatyam, l'Oddissi... i les danses regionals com el Bhangra, Rajastani, Marati..., a les coreografies hi ha una barreja de tots els estils.

És una dansa plena de màgia i d'origen mil·lenari, que ajudarà a pares i fills a saber expressar diferents tipus d'emocions, a realitzar un exercici tant físic com mental i sobretot, a gaudir durant una estona dels fills.





Benvolgudes famílies, ens plau presentar-vos la nova oferta d'extraescolars i acollida matinal pel curs 2016 – 2017

Les activitats començaran el dia 12 de setembre, és per això, que us demanem que ens feu arribar la fulla de matriculació del 13 al 18 de Juny al despatx de l'Ampa pels matins de 8:00 h. a 9:30 h. i per les tardes de 13:00 h.a 15:30 h.

Podeu trobar la informació a la nostra web: blocs.xtec.cat/amparll/acollida

PREUS I ACTIVITATS SOCIS/ES DE L'AMPA

ACTIVITAT	1 dia semana	2 dies setmana
Play with me (english)	20€/mes	26€/mes
English conversation	20€/mes	26€/mes
Hip Hop	20€/mes	26€/mes
Mou-te ballant	20€/mes	26€/mes
Zumba Kids		
Zumba	20€/mes	26€/mes
Teatre	20€/mes	26€/mes
Bollywood	26€/mes	
Iniciació a l'esport	20€/mes	26€/mes
Futbol Sala		30€/mes



CALENDARI SETMANAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Play wih me P3-P4-P5-1r	Teatre P5 fins 6è	Play wih me P3-P4-P5-1	Teatre P5 fins 6è	Boollywood totes edats
Mou-te ballan P3-P4-P5t	Zumba Kids P3-P4-P5	Mou-te ballan P3-P4-P5t	Zumba Kids P3-P4-P5	
Iniciació Esport P3-P4-P5	Iniciació Esport P3-P4-P5	Iniciació Esport P3-P4-P5	Iniciació Esport P3-P4-P5	
Futbol Sala 1r-2n	Futbol Sala 3r - 4t	Futbol Sala 1r-2n	Futbol Sala 1r-2n	
Zumba 1r-2n-3r-4t-5è- 6è	Hip Hop 1r-2n-3r-4t- 5è-6è	Zumba 1r-2n-3r-4t- 5è-6è	Hip Hop 1r-2n-3r-4t- 5è-6è	
English Conversationa 2n-3r-4t-5è-6è		English Conversationa 2n-3r-4t-5è-6è		

Preu nen/a esporàdic/a extraescolars soci/a 5€ per dia.

NO SOCI/A 8€ per dia

Mínim per porta a terme l'activitat 10 alumnes

Recordeu: tots els nens/es inscrits un dia a una activitat diferent (1dia futbol sala + 1 dia

Hip hop = 30€) s'els hi facturarà com si fos una activitat de dos dies, sempre facturant l'activitat de mes import

EL NO SOCI/A DE L'AMPA TINDRÀ UN INCREMENT DE 15 € PER ACTIVITAT I NEN/A

LA MATRICULACIÓ D'EXTRAESCOLARS AL SETEMBRE ES FARÀ A LES DATES D'ENTREGA DE LLIBRES.



DETALL DE PREUS DEL SERVEI DE BON DIA CURS 2016/2017

Acollida matí – Horari de 7:30 h a 9:00 h

<u>Nº DIES/SETMANA</u>	<u>SOCI/A</u>	<u>NO SOCI/A</u>
2 DIES	18,00 €/MES	20,00 €/MES
3 DIES	30,00 €/MES	35,00 €/MES
4/5 DIES	45,00 €/MES	50,00 €/MES
PREU ESPORÀDIC	5,00 €/DIA	6,00 €/DIA



Acollida matí – Horari de 7:45 h a 9:00 h

<u>Nº DIES/SETMANA</u>	<u>SOCI/A</u>	<u>NO SOCI/A</u>
2 DIES	16,00 €/MES	18,00 €/MES
3 DIES	25,00 €/MES	29,00 €/MES
4/5 DIES	39,00 €/MES	43,00 €/MES
PREU ESPORÀDIC	4,00 €/DIA	5,00 €/DIA



Acollida matí – Horari de 8:30 h A 9:00 h

<u>Nº DIES/SETMANA</u>	<u>SOCI/A</u>	<u>NO SOCI/A</u>
2 DIES	12:00 €/MES	17:00 €/MES
3 DIES	17:00 €/MES	22,00 €/MES
4/5 DIES	28:00 €/MES	33:00 €/MES
PREU ESPORÀDIC	2:00 €/DIA	3:00 €/DIA



Els pares i mares hauran d'acompanyar als nens/es fins la Sala dels Miralls