

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÛRN

--

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De 8.50 a 9.45					
De 9.45 a 10.40					
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05					
De 12.05 a 13.00					
De 13.00 a 13.55					
De 13.55 a 14.50					

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE SETEMBRE

HORA	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
De 8.50 a 9.45		ENTRENAMENT E.	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	SOCIOLOGIA
De 9.45 a 10.40		ENTRENAMENT E.	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	SOCIOLOGIA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05		DESENVOLUP. PROF.	TÀCTICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 12.05 a 13.00	PRESENTACIÓ CURS	DESENVOLUP. PROF.	TÀCTICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 13.00 a 13.55	PRESENTACIÓ CURS	DESENVOLUP. PROF.	TÀCTICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 13.55 a 14.50			TUTORIA		

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE SETEMBRE

HORA	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	O.L.E.	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	SOCIOLOGIA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	O.L.E.	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	SOCIOLOGIA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	DESENVOLUP. PROF.	TÈCNICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 12.05 a 13.00	TÀCTICA	DESENVOLUP. PROF.	TÈCNICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 13.00 a 13.55	TÀCTICA	DESENVOLUP. PROF.	TÈCNICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 13.55 a 14.50	TÀCTICA	TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE SETEMBRE

HORA	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	O.L.E.	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	SOCIOLOGIA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	O.L.E.	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	B. PSICOPEDAGÒG.
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	DESENVOLUP. PROF.	TÈCNICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 12.05 a 13.00	TÀCTICA	DESENVOLUP. PROF.	TÈCNICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 13.00 a 13.55	TÀCTICA	DESENVOLUP. PROF.	TÈCNICA	REGLES DE JOC	DIRECCIÓ EQUIPS
De 13.55 a 14.50	TÀCTICA	TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÛRN

MES D'OCTUBRE

HORA	DILLUNS 03	DIMARTS 04	DIMECRES 05	DIJOUS 06	DIVENDRES 07
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	O.L.E.	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	METODOLOGIA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	TERMINOLOGIA	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	METODOLOGIA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	REGLES DE JOC	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	DIRECCIÓ EQUIPS
De 12.05 a 13.00	TÀCTICA	REGLES DE JOC	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	DESENVOLUP. PROF.
De 13.00 a 13.55	TÀCTICA	REGLES DE JOC	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	
De 13.55 a 14.50	TÀCTICA	TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES D'OCTUBRE

HORA	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.		B. ANATÒMIQUES	B. PSICOPEDAGÒG.
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E		B. ANATÒMIQUES	B. PSICOPEDAGÒG.
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	REGLES DE JOC		METODOLOGIA	TÈCNICA
De 12.05 a 13.00	TÀCTICA	REGLES DE JOC		METODOLOGIA	TÈCNICA
De 13.00 a 13.55	TÀCTICA	REGLES DE JOC			TÈCNICA
De 13.55 a 14.50	TÀCTICA	TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES D'OCTUBRE

HORA	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	TERMINOLOGIA	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	METODOLOGIA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	TERMINOLOGIA	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	METODOLOGIA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	REGLES DE JOC	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÈCNICA
De 12.05 a 13.00	TÀCTICA	REGLES DE JOC	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÈCNICA
De 13.00 a 13.55	TÀCTICA	REGLES DE JOC	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÈCNICA
De 13.55 a 14.50	TÀCTICA	TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÛRN

MES D'OCTUBRE

HORA	DIÛNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
De 8.50 a 9.45		TERMINOLOGIA	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	B. PSICOPEDAGÒG.
De 9.45 a 10.40		TERMINOLOGIA	ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	B. PSICOPEDAGÒG.
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05		REGLES DE JOC	TÈCNICA	METODOLOGIA	TÀCTICA
De 12.05 a 13.00		REGLES DE JOC	TÈCNICA	METODOLOGIA	TÀCTICA
De 13.00 a 13.55		TUTORIA	TÈCNICA		TÀCTICA
De 13.55 a 14.50					

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE NOVEMBRE

HORA	DIJOURS 01	DIMECRES 02	DIJOURS 03	DIVENDRES 04
De 8.50 a 9.45		ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	METODOLOGIA
De 9.45 a 10.40		ENTRENAMENT E.	B. ANATÒMIQUES	METODOLOGIA
Esbarjo				
De 11.10 a 12.05		TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÀCTICA
De 12.05 a 13.00		TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÀCTICA
De 13.00 a 13.55		TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÀCTICA
De 13.55 a 14.50				

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE NOVEMBRE

HORA	DILLUNS 07	DIMARTS 08	DIMECRES 09	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. ANATÒMIQUES	B. PSICOPEDAGÒG.
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. ANATÒMIQUES	B. PSICOPEDAGÒG.
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	METODOLOGIA	TÀCTICA
De 12.05 a 13.00	TÀCTICA	SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	METODOLOGIA	TÀCTICA
De 13.00 a 13.55	TÀCTICA	SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA
De 13.55 a 14.50	TÀCTICA	TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÛRN

MES DE NOVEMBRE

HORA	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. ANATÒMIQUES	PREPARACIÓ FÍSICA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. ANATÒMIQUES	PREPARACIÓ FÍSICA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÀCTICA
De 12.05 a 13.00	TÀCTICA	SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÀCTICA
De 13.00 a 13.55	TÀCTICA	SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	B. PSICOPEDAGÒG.	TÀCTICA
De 13.55 a 14.50	TÀCTICA	TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÛRN

MES DE NOVEMBRE

HORA	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. PSICOPEDAGÒG.	PREPARACIÓ FÍSICA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. PSICOPEDAGÒG.	PREPARACIÓ FÍSICA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	TÀCTICA	TÈCNICA	METODOLOGIA	TÈCNICA
De 12.05 a 13.00		TÀCTICA	TÈCNICA	METODOLOGIA	TÈCNICA
De 13.00 a 13.55		TÀCTICA	TÈCNICA	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA
De 13.55 a 14.50		TUTORIA			TÀCTICA

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE NOVEMBRE

HORA	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 01	DIVENDRES 02
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. PSICOPEDAGÒG.	METODOLOGIA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. PSICOPEDAGÒG.	PREPARACIÓ FÍSICA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	TÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA
De 12.05 a 13.00		SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	TÀCTICA	
De 13.00 a 13.55		SEGURETAT ESPORT	TÈCNICA	TÀCTICA	
De 13.55 a 14.50		TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE DESEMBRE

HORA	DILLUNS 05	DIMENCS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS		ENTRENAMENT E.		
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS		ENTRENAMENT E.		
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS		TÈCNICA		
De 12.05 a 13.00			TÈCNICA		
De 13.00 a 13.55			TUTORIA		
De 13.55 a 14.50					

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN

MES DE DESEMBRE

HORA	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. PSICOPEDAGÒG.	PREPARACIÓ FÍSICA
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS	ENTRENAMENT E.	ESPORT ADAPTAT	B. PSICOPEDAGÒG.	PREPARACIÓ FÍSICA
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05	1RS. AUXILIS	TÀCTICA	TÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	PREPARACIÓ FÍSICA
De 12.05 a 13.00	SEGURETAT ESPORT	TÀCTICA	TÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	PREPARACIÓ FÍSICA
De 13.00 a 13.55		TÀCTICA	TÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	
De 13.55 a 14.50		TUTORIA			

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN



INSTITUT Pere Alsius



CURS 2011-2012

MES DE DESEMBRE

HORA	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
De 8.50 a 9.45	1RS. AUXILIS				
De 9.45 a 10.40	1RS. AUXILIS				
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05				ENTREGA NOTES 11 h.	
De 12.05 a 13.00					
De 13.00 a 13.55			JUNTA AVALUACIÓ 18 h.		
De 13.55 a 14.50					

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÜRN



INSTITUT Pere Alsius



CURS 2011-2012

MES DE GENER

HORA	DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
De 8.50 a 9.45					
De 9.45 a 10.40					
Esbarjo					
De 11.10 a 12.05					
De 12.05 a 13.00					
De 13.00 a 13.55					
De 13.55 a 14.50					

CURS 1R. NIVELL - ENSENYAMENTS ESPORTS: FUTBOL - DIÛRN

MES DE GENER						
HORA	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20	
De 8.50 a 9.45						
De 9.45 a 10.40						
Esbarjo						
De 11.10 a 12.05			ENTREGA NOTES 11 h.			
De 12.05 a 13.00						
De 13.00 a 13.55	JUNTA AVALUACIÓ 18 h.					
De 13.55 a 14.50						