



3R NIVELL ENSENYAMENTS ESPORTIUS ESPECIALITAT FUTBOL

SETEMBRE 2011



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



OCTUBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
	3	4	5	6	7	8	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	10	11	12	13	14	15	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ					DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ					DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		FESTA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR					DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR					DESENV. PROF.	12.15-13.15
	17	18	19	20	21	22	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	24	25	26	27	28	29	13.15-14-15
18.30 - 19.25	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	31						13.15-14-15
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35	FESTA						
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



NOVEMBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25		1	2	3	4	5	9.00-10.00
19.25 - 20.20			METODOLOGIA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35		FESTA	METODOLOGIA			DESENV. PROF.	11.00-11.15
20.35 - 21.30			DESCANS			DESCANS	11.15-12.15
21.30 - 22.25			METODOLOGIA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	7	8	9	10	11	12	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		METODOLOGIA			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		METODOLOGIA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		METODOLOGIA			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		METODOLOGIA			METODOLOGIA	12.15-13.15
	14	15	16	17	18	19	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			METODOLOGIA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			METODOLOGIA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			METODOLOGIA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			METODOLOGIA	12.15-13.15
	21	22	23	24	25	26	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		BIOMECÀNICA		GESTIÓ	BIOM / PSICOL	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA		GESTIÓ	BIOM / PSICOL	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS		DESCANS	DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA		ENTRENAMENT AR	PFE / METOD	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA		ENTRENAMENT AR	PFE / METOD	12.15-13.15
	28	29	30				13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		BIOMECÀNICA				
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA				



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles

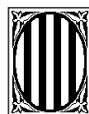


DESEMBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25				1	2	3	9.00-10.00
19.25 - 20.20							10.00-11.00
20.20 - 20.35							11.00-11.15
20.35 - 21.30							11.15-12.15
21.30 - 22.25							12.15-13.15
	5	6	7	8	9	10	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA				
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA				
20.20 - 20.35	DESCANS	FESTA	DESCANS	FESTA	FESTA	FESTA	
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
	12	13	14	15	16	17	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA				9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA				10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				12.15-13.15
	19	20	21	22	23	24	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA	METODOLOGIA			
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA	METODOLOGIA			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS	DESCANS			FESTA
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA	METODOLOGIA			
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA	METODOLOGIA			
	26	27	28	29	30	31	
18.30 - 19.25	SEGURETAT ESPOR		TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		
19.25 - 20.20	SEGURETAT ESPOR		TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		
20.20 - 20.35	FESTA	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS		FESTA
20.35 - 21.30	SEGURETAT ESPOR		TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		
21.30 - 22.25	SEGURETAT ESPOR		TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



GENER 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	2	3	4	5	6	7
18.30 - 19.25	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA			
19.25 - 20.20	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA			
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	FESTA	FESTA	FESTA
20.35 - 21.30	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA			
21.30 - 22.25	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA			
	9	10	11	12	13	14
18.30 - 19.25	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA
19.25 - 20.20	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA
	16	17	18	19	20	21
18.30 - 19.25	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			TÈCNICA
19.25 - 20.20	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			TÈCNICA
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		SEGURETAT ESPORT			TÈCNICA
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA			TÈCNICA
	23	24	25	26	27	28
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÀCTICA			TÈCNICA
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÀCTICA			TÈCNICA
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			TÈCNICA
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			TÈCNICA
	30	31				
18.30 - 19.25	GESTIÓ					
19.25 - 20.20	GESTIÓ					
20.20 - 20.35	DESCANS					
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR					
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR					

9.00-10.00
10.00-11.00
11.00-11.15
11.15-12.15
12.15-13.15
13.15-14.15

9.00-10.00
10.00-11.00
11.00-11.15
11.15-12.15
12.15-13.15
13.15-14.15

9.00-10.00
10.00-11.00
11.00-11.15
11.15-12.15
12.15-13.15
13.15-14.15



GENERALITAT DE CATALUNYA
 Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
 C/ Sardana 17
 Banyoles



FEBRER 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25			1	2	3	4	9.00-10.00
19.25 - 20.20			TÈCNICA			TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35			TÈCNICA			TÀCTICA	11.00-11.15
20.35 - 21.30			DESCANS			DESCANS	11.15-12.15
21.30 - 22.25			TÈCNICA			TÀCTICA	12.15-13.15
	6	7	TÈCNICA			TÀCTICA	13.15-14-15
			8	9	10	11	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÀCTICA			METODOLOGIA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÀCTICA			METODOLOGIA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			PREP. FÍSICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			PREP. FÍSICA	12.15-13.15
	13	14	15	16	17	18	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA				
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			FESTA	
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
	20	21	22	23	24	25	
18.30 - 19.25			TÀCTICA			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20			TÀCTICA			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	FESTA		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30			TÀCTICA			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25			TÀCTICA			TÈCNICA	12.15-13.15
	27	28	29			TÈCNICA	13.15-14-15
ARCE MALLORCA							
18.30 - 19.25	GESTIÓ	BIOMECANICA	FISIOLOGIA				
19.25 - 20.20	GESTIÓ	BIOMECANICA	FISIOLOGIA				
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS				
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR	BIOMECANICA	PSICOLOGIA AR				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR	BIOMECANICA	PSICOLOGIA AR				



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



MARÇ 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25				1	2	3	9.00-10.00
19.25 - 20.20						TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35						TÀCTICA	11.00-11.15
20.35 - 21.30						DESCANS	11.15-12.15
21.30 - 22.25	5	6	7	8	9	TÀCTICA	12.15-13.15
						TÀCTICA	13.15-14-15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA			TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA			TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	GESTIÓ		TÈCNICA			TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	METODOLOGIA		TÈCNICA			TÀCTICA	12.15-13.15
	12	13	14	15	16	17	13.15-14-15
18.30 - 19.25	METODOLOGIA		TÀCTICA			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	METODOLOGIA		TÀCTICA			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	METODOLOGIA		TÀCTICA			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		TÀCTICA			TÈCNICA	12.15-13.15
	19	20	21	22	23	24	13.15-14-15
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA		TÈCNICA			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA		TÈCNICA			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA		TÈCNICA			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		REGLES DE JOC			TÈCNICA	12.15-13.15
	26	27	28	29	30	31	13.15-14-15
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	12.15-13.15
						REGLES DE JOC	13.15-14-15



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



ABRIL 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	2	3	4	5	6	7
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC			
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC			
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	FESTA	FESTA	FESTA
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC			
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC			
	9	10	11	12	13	14
18.30 - 19.25			FISIOLOGIA			TÀCTICA
19.25 - 20.20			FISIOLOGIA			TÀCTICA
20.20 - 20.35	FESTA		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30			FISIOLOGIA			TÀCTICA
21.30 - 22.25			FISIOLOGIA			TÀCTICA
	16	17	18	19	20	21
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC
	23	24	25	26	27	28
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		FISIOLOGIA	TÀCTICA
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		FISIOLOGIA	TÀCTICA
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS		DESCANS	DESCANS
20.35 - 21.30	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		METODOLOGIA	TÀCTICA
21.30 - 22.25	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		METODOLOGIA	TÀCTICA
	30					
18.30 - 19.25						
19.25 - 20.20						
20.20 - 20.35	FESTA					
20.35 - 21.30						
21.30 - 22.25						

ARCE BANYOLE

9.00-10.00
10.00-11.00
11.00-11.15
11.15-12.15
12.15-13.15
13.15-14-15
9.00-10.00
10.00-11.00
11.00-11.15
11.15-12.15
12.15-13.15
13.15-14-15
9.00-10.00
10.00-11.00
11.00-11.15
11.15-12.15
12.15-13.15
13.15-14-15
9.00-10.00
10.00-11.00
11.00-11.15
11.15-12.15
12.15-13.15
13.15-14-15



MAIG 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18.30 - 19.25 19.25 - 20.20 20.20 - 20.35 20.35 - 21.30 21.30 - 22.25	7	1	2	3	4	5
						REGLES DE JOC
			FISIOLOGIA			REGLES DE JOC
			FISIOLOGIA			DESCANS
		FESTA	DESCANS			REGLES DE JOC
			FISIOLOGIA			REGLES DE JOC
			FISIOLOGIA			REGLES DE JOC
						REGLES DE JOC
		8	9	10	11	12
						REGLES DE JOC
18.30 - 19.25 19.25 - 20.20 20.20 - 20.35 20.35 - 21.30 21.30 - 22.25	PRESENT. MULTIM.	PREPARACIÓ FÍSICA				REGLES DE JOC
	PRESENT. MULTIM.	PREPARACIÓ FÍSICA				REGLES DE JOC
	DESCANS	DESCANS				DESCANS
	PSICOLOGIA AR	PREPARACIÓ FÍSICA				REGLES DE JOC
	PSICOLOGIA AR	PREPARACIÓ FÍSICA				REGLES DE JOC
	14	15	16	17	18	19
18.30 - 19.25 19.25 - 20.20 20.20 - 20.35 20.35 - 21.30 21.30 - 22.25	PRESENT. MULTIM.	FISIOLOGIA				PREP. FÍSICA
	PRESENT. MULTIM.	FISIOLOGIA				PREP. FÍSICA
	DESCANS	DESCANS				DESCANS
	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA				PREP. FÍSICA
	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA				PREP. FÍSICA
	21	22	23	24	25	26
18.30 - 19.25 19.25 - 20.20 20.20 - 20.35 20.35 - 21.30 21.30 - 22.25	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA
	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA
	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS		DESCANS
	PSICOLOGIA AR	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA
	PSICOLOGIA AR	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA
	28	29	30	31	1	2
				ARCE MALLORCA		
18.30 - 19.25 19.25 - 20.20 20.20 - 20.35 20.35 - 21.30 21.30 - 22.25	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM.	FISIO / PSICOL	TÈCNICA	TÀCTICA
	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM.	FISIO / PSICOL	TÈCNICA	TÀCTICA
	DESCANS	DESCANS	DESCANS			
	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM.	PREP. FÍSICA (2)	TÈCNICA	TÀCTICA
	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM.	PREP. FÍSICA (2)	TÈCNICA	TÀCTICA



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



JUNY 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18.30 - 19.25					1	2
19.25 - 20.20					ARCE MALLORCA	ARCE MALLORCA
20.20 - 20.35						
20.35 - 21.30						
21.30 - 22.25	4	5	6	7	8	9
						PREP. FÍSICA
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	PREP. FÍSICA
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	DESCANS
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	PREP. FÍSICA
20.35 - 21.30	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	PREP. FÍSICA
21.30 - 22.25	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	PREP. FÍSICA
	11	12	13	14	15	16
						TÀCTICA
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM.	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM.	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	FISIOLOGIA	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	FISIOLOGIA	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	12.15-13.15
	18	19	20	21	22	23
18.30 - 19.25	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA		
19.25 - 20.20	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA		
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	FESTA	
20.35 - 21.30	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA		
21.30 - 22.25	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA		
	25	26	27	28	29	30
18.30 - 19.25	TÀCTICA	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	TÀCTICA	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	TÀCTICA	SOCIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	TÀCTICA	SOCIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	12.15-13.15
	02 JULIOL	03 JULIOL	04 JULIOL			
18.30 - 19.25	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT	PREP. FÍSICA			
19.25 - 20.20	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT				
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS				
20.35 - 21.30	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA				
21.30 - 22.25	ESPORT ADAPTAT	PSICOLOGIA AR				