



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



### 3R NIVELL ENSENYAMENTS ESPORTIUS ESPECIALITAT FUTBOL

## SETEMBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
				1	2	3	
	5	6	7	8	9	10	
18.00 - 18.30	PRESENTACIÓ CURS					DIRECCIÓ EQUIPS	9.00-10.00
18.30 - 19.25	ENTRENAMENT AR		ENTRENAMENT AR			DIRECCIÓ EQUIPS	10.00-11.00
19.25 - 20.20	ENTRENAMENT AR		ENTRENAMENT AR			DESCANS	11.00-11.15
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DIRECCIÓ EQUIPS	11.15-12.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		ENTRENAMENT AR			DIRECCIÓ EQUIPS	12.15-13.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		ENTRENAMENT AR			DIRECCIÓ EQUIPS	13.15-14-15
	12	13	14	15	16	17	
						DIRECCIÓ EQUIPS	9.00-10.00
18.30 - 19.25	GESTIÓ		DIRECCIÓ EQUIPS			DIRECCIÓ EQUIPS	10.00-11.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		DIRECCIÓ EQUIPS			DESCANS	11.00-11.15
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DIRECCIÓ EQUIPS	11.15-12.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		DIRECCIÓ EQUIPS			DIRECCIÓ EQUIPS	12.15-13.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		DIRECCIÓ EQUIPS			DIRECCIÓ EQUIPS	13.15-14-15
	19	20	21	22	23	24	
			ACTE INAGURAL 20 h			DIRECCIÓ EQUIPS	9.00-10.00
18.30 - 19.25	GESTIÓ		DIRECCIÓ EQUIPS			DIRECCIÓ EQUIPS	10.00-11.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		DIRECCIÓ EQUIPS			DESCANS	11.00-11.15
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DIRECCIÓ EQUIPS	11.15-12.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		DIRECCIÓ EQUIPS			DIRECCIÓ EQUIPS	12.15-13.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		DIRECCIÓ EQUIPS			DIRECCIÓ EQUIPS	13.15-14-15
	26	27	28	29	30	1	
						DIRECCIÓ EQUIPS	9.00-10.00
18.30 - 19.25	GESTIÓ		DIRECCIÓ EQUIPS			DIRECCIÓ EQUIPS	10.00-11.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		DIRECCIÓ EQUIPS			DESCANS	11.00-11.15
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DIRECCIÓ EQUIPS	11.15-12.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	12.15-13.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	13.15-14-15



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## OCTUBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
	3	4	5	6	7	8	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	10	11	12	13	14	15	
18.30 - 19.25	GESTIÓ					DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ					DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		FESTA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR					DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR					DESENV. PROF.	12.15-13.15
	17	18	19	20	21	22	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	24	25	26	27	28	29	
18.30 - 19.25	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	METODOLOGIA		BIOMECÀNICA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	31						
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35	FESTA						
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## NOVEMBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
		1	2	3	4	5	
18.30 - 19.25						DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20			METODOLOGIA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35			METODOLOGIA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30		FESTA	DESCANS			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25			METODOLOGIA			DESENV. PROF.	12.15-13.15
			METODOLOGIA			DESENV. PROF.	13.15-14.15
	7	8	9	10	11	12	
18.30 - 19.25						DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		METODOLOGIA			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	GESTIÓ		METODOLOGIA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	DESCANS		DESCANS			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		METODOLOGIA			METODOLOGIA	12.15-13.15
			METODOLOGIA			METODOLOGIA	13.15-14.15
	14	15	16	17	18	19	
18.30 - 19.25						METODOLOGIA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			METODOLOGIA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	GESTIÓ		BIOMECÀNICA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	DESCANS		DESCANS			METODOLOGIA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA			METODOLOGIA	12.15-13.15
			BIOMECÀNICA			METODOLOGIA	13.15-14.15
	21	22	23	24	25	26	
18.30 - 19.25					CONGRÉS FUTBOL	CONGRÉS FUTBOL	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA		GESTIÓ	BIOM / PSICOL	10.00-11.00
20.20 - 20.35	GESTIÓ		BIOMECÀNICA		GESTIÓ	BIOM / PSICOL	11.00-11.15
20.35 - 21.30	DESCANS		DESCANS		DESCANS	DESCANS	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA		ENTRENAMENT AR	PFE / METOD	12.15-13.15
			BIOMECÀNICA		ENTRENAMENT AR	PFE / METOD	13.15-14.15
	28	29	30				
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20	GESTIÓ		BIOMECÀNICA				
20.20 - 20.35	GESTIÓ		BIOMECÀNICA				
20.35 - 21.30	DESCANS		DESCANS				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		BIOMECÀNICA				
			BIOMECÀNICA				



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## DESEMBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
				1	2	3	
18.30 - 19.25						TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20						TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35						DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30						TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25						TÈCNICA	12.15-13.15
	5	6	7	8	9	10	13.15-14.15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA				
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA				
20.20 - 20.35	DESCANS	FESTA	DESCANS	FESTA	FESTA	FESTA	
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
	12	13	14	15	16	17	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA			METODOLOGIA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA			METODOLOGIA	12.15-13.15
	19	20	21	22	23	24	13.15-14.15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA	METODOLOGIA			
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA	METODOLOGIA			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS	DESCANS		FESTA	
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA	METODOLOGIA			
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA	METODOLOGIA			
	26	27	28	29	30	31	
18.30 - 19.25		SEGURETAT ESPOR	TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		
19.25 - 20.20		SEGURETAT ESPOR	TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		
20.20 - 20.35	FESTA	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	FESTA	
20.35 - 21.30		SEGURETAT ESPOR	TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		
21.30 - 22.25		SEGURETAT ESPOR	TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## GENER 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
	2	3	4	5	6	7	
18.30 - 19.25	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA				
19.25 - 20.20	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA				
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	FESTA	FESTA	FESTA	
20.35 - 21.30	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA				
21.30 - 22.25	TÈCNICA	EGURETAT ESPORT	METODOLOGIA				
	9	10	11	12	13	14	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		SEGURETAT ESPORT			METODOLOGIA	12.15-13.15
	16	17	18	19	20	21	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		SEGURETAT ESPORT			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		SEGURETAT ESPORT			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA			TÈCNICA	12.15-13.15
	23	24	25	26	27	28	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÀCTICA			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÀCTICA			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			TÈCNICA	12.15-13.15
	30	31					
18.30 - 19.25	GESTIÓ						
19.25 - 20.20	GESTIÓ						
20.20 - 20.35	DESCANS						
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR						
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR						



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## FEBRER 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
			1	2	3	4	
18.30 - 19.25						TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20			TÈCNICA			TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35			TÈCNICA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30			DESCANS			TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25			TÈCNICA			TÀCTICA	12.15-13.15
			TÈCNICA			TÀCTICA	13.15-14.15
	6	7	8	9	10	11	
						METODOLOGIA	9.00-10.00
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÀCTICA			METODOLOGIA	10.00-11.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÀCTICA			DESCANS	11.00-11.15
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			PREP. FÍSICA	11.15-12.15
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			PREP. FÍSICA	12.15-13.15
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÀCTICA			PREP. FÍSICA	13.15-14.15
	13	14	15	16	17	18	
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA				
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			FESTA	
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR		TÈCNICA				
	20	21	22	23	24	25	
						TÈCNICA	9.00-10.00
18.30 - 19.25			TÀCTICA			TÈCNICA	10.00-11.00
19.25 - 20.20			TÀCTICA			DESCANS	11.00-11.15
20.20 - 20.35	FESTA		DESCANS			TÈCNICA	11.15-12.15
20.35 - 21.30			TÀCTICA			TÈCNICA	12.15-13.15
21.30 - 22.25			TÀCTICA			TÈCNICA	13.15-14.15
	27	28	29				
	ARCE MALLORCA						
18.30 - 19.25	GESTIÓ	BIOMECÀNICA	FISIOLOGIA				
19.25 - 20.20	GESTIÓ	BIOMECÀNICA	FISIOLOGIA				
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS				
20.35 - 21.30	ENTRENAMENT AR	BIOMECÀNICA	PSICOLOGIA AR				
21.30 - 22.25	ENTRENAMENT AR	BIOMECÀNICA	PSICOLOGIA AR				



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## MARÇ 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
				1	2	3	
18.30 - 19.25						TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20						TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35						DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30						TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25						TÀCTICA	12.15-13.15
	5	6	7	8	9	10	13.15-14.15
18.30 - 19.25	GESTIÓ		TÈCNICA			TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	GESTIÓ		TÈCNICA			TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	GESTIÓ		TÈCNICA			TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	METODOLOGIA		TÈCNICA			TÀCTICA	12.15-13.15
	12	13	14	15	16	17	13.15-14.15
18.30 - 19.25	METODOLOGIA		TÀCTICA			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	METODOLOGIA		TÀCTICA			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	METODOLOGIA		TÀCTICA			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		TÀCTICA			TÈCNICA	12.15-13.15
	19	20	21	22	23	24	13.15-14.15
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA		TÈCNICA			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA		TÈCNICA			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA		TÈCNICA			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		REGLES DE JOC			TÈCNICA	12.15-13.15
	26	27	28	29	30	31	13.15-14.15
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	12.15-13.15
						REGLES DE JOC	13.15-14.15



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## ABRIL 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
	2	3	4	5	6	7	
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC				
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC				
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	FESTA	FESTA	FESTA	
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC				
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA	TÀCTICA	REGLES DE JOC				
	9	10	11	12	13	14	
18.30 - 19.25			FISIOLOGIA			TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20			FISIOLOGIA			TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	FESTA		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30			FISIOLOGIA			TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25			FISIOLOGIA			TÀCTICA	12.15-13.15
	16	17	18	19	20	21	
18.30 - 19.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PREP. FÍSICA		FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	12.15-13.15
	23	24	25	26	27	28	
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		ARCE BANYOLE	TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		FISIOLOGIA	TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS		FISIOLOGIA	DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		DESCANS	TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA		METODOLOGIA	TÀCTICA	12.15-13.15
	30						
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35	FESTA						
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							





GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## MAIG 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
		1	2	3	4	5	
18.30 - 19.25	7					REGLES DE JOC	9.00-10.00
19.25 - 20.20			FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	10.00-11.00
20.20 - 20.35			FISIOLOGIA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30		FESTA	DESCANS			REGLES DE JOC	11.15-12.15
21.30 - 22.25			FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	12.15-13.15
			FISIOLOGIA			REGLES DE JOC	13.15-14.15
		8	9	10	11	12	
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM.		PREPARACIÓ FÍSICA			REGLES DE JOC	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM.		PREPARACIÓ FÍSICA			DESCANS	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			REGLES DE JOC	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PSICOLOGIA AR		PREPARACIÓ FÍSICA			REGLES DE JOC	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PSICOLOGIA AR		PREPARACIÓ FÍSICA			REGLES DE JOC	12.15-13.15
							13.15-14.15
	14	15	16	17	18	19	
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA			PREP. FÍSICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM.		FISIOLOGIA			PREP. FÍSICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PSICOLOGIA AR		FISIOLOGIA			PREP. FÍSICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PSICOLOGIA AR		FISIOLOGIA			PREP. FÍSICA	12.15-13.15
						PREP. FÍSICA	13.15-14.15
	21	22	23	24	25	26	
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM.	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS		DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PSICOLOGIA AR	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PSICOLOGIA AR	TÀCTICA	FISIOLOGIA	TÀCTICA		PREP. FÍSICA	12.15-13.15
						PREP. FÍSICA	13.15-14.15
	28	29	30	31	1	2	
				ARCE MALLORCA			
18.30 - 19.25	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM	FISIO / PSICOL	TÈCNICA	TÀCTICA	
19.25 - 20.20	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM	FISIO / PSICOL	TÈCNICA	TÀCTICA	
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS				
20.35 - 21.30	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM	PREP. FÍSICA (2)	TÈCNICA	TÀCTICA	
21.30 - 22.25	REPARACIÓ FÍSIC.	TÀCTICA	PRESENT. MULTIM	PREP. FÍSICA (2)	TÈCNICA	TÀCTICA	



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## JUNY 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
					1	2	
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20					ARCE MALLORCA	ARCE MALLORCA	
20.20 - 20.35							
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							
	4	5	6	7	8	9	
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	PREP. FÍSICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	PREP. FÍSICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	PRESENT. MULTIM	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	PREP. FÍSICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	PRESENT. MULTIM	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	SOCIOLOGIA	TÀCTICA	PREP. FÍSICA	12.15-13.15
	11	12	13	14	15	16	13.15-14.15
18.30 - 19.25	PRESENT. MULTIM	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	PRESENT. MULTIM	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	FISIOLOGIA	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	FISIOLOGIA	PSICOLOGIA AR	FISIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	12.15-13.15
	18	19	20	21	22	23	13.15-14.15
18.30 - 19.25	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA			
19.25 - 20.20	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA			
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	FESTA	FESTA	
20.35 - 21.30	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA			
21.30 - 22.25	TÀCTICA	PSICOLOGIA AR	ESPORT ADAPTAT	SOCIOLOGIA			
	25	26	27	28	29	30	
18.30 - 19.25	TÀCTICA	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	TÀCTICA	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	TÀCTICA	SOCIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	TÀCTICA	SOCIOLOGIA	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA	TÀCTICA	TÀCTICA	12.15-13.15
	02 JULIOL	03 JULIOL	04 JULIOL				13.15-14.15
18.30 - 19.25	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT	PREP.FÍSICA				
19.25 - 20.20	ESPORT ADAPTAT	ESPORT ADAPTAT					
20.20 - 20.35	DESCANS	DESCANS					
20.35 - 21.30	ESPORT ADAPTAT	TÀCTICA					
21.30 - 22.25	ESPORT ADAPTAT	PSICOLOGIA AR					