



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## 2N NIVELL ENSENYAMENTS ESPORTIUS ESPECIALITAT FUTBOL

### SETEMBRE

### 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
18.00 - 18.30	PRESENTACIÓ CURS					
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		TÀCTICA			
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		TÀCTICA			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			
20.35 - 21.30	BAF II		TÀCTICA			
21.30 - 22.25	BAF II		TÀCTICA			
	19	20	21	22	23	24
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		TÀCTICA			TÀCTICA
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		TÀCTICA			TÀCTICA
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30	BAF II		TÀCTICA			TÀCTICA
21.30 - 22.25	BAF II		TÀCTICA			TÀCTICA
	26	27	28	29	30	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		TÀCTICA			9.00-10.00
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		TÀCTICA			10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			11.00-11.15
20.35 - 21.30	BAF II		TÀCTICA			11.15-12.15
21.30 - 22.25	BAF II		TÀCTICA			12.15-13.15
						13.15-14-15



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## OCTUBRE 2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
	3	4	5	6	7	8	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		TÀCTICA				
21.30 - 22.25	BAF II		TÀCTICA				
	10	11	12	13	14	15	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II					TÀCTICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II					TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		FESTA			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	BAF II					TÀCTICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	BAF II					TÀCTICA	12.15-13.15
	17	18	19	20	21	22	13.15-14-15
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		TÀCTICA				
21.30 - 22.25	BAF II		TÀCTICA				
	24	25	26	27	28	29	
18.30 - 19.25	TÀCTICA		TÀCTICA				
19.25 - 20.20	TÀCTICA		TÀCTICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	TÀCTICA		TÀCTICA				
21.30 - 22.25	TÀCTICA		TÀCTICA				
	31						
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35	FESTA						
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## NOVEMBRE

2011

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25		1	2	3	4	5	
19.25 - 20.20			TÀCTICA				
20.20 - 20.35		FESTA	TÀCTICA				
20.35 - 21.30			DESCANS				
21.30 - 22.25			TÀCTICA				
	7	8	9	10	11	12	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		TÀCTICA				
21.30 - 22.25	BAF II		TÀCTICA				
	14	15	16	17	18	19	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		TÀCTICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		METODOLOGIA				
21.30 - 22.25	BAF II		METODOLOGIA				
	21	22	23	24	25	26	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA		CONGRÉS FUTBOL	CONGRÉS FUTBOL	9.00-10.00
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA		ENTR. ESP. II	TÀCTICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS		ENTR. ESP. II	TÀCTICA	11.00-11.15
20.35 - 21.30	BAF II		METODOLOGIA		DESCANS	DESCANS	11.15-12.15
21.30 - 22.25	BAF II		METODOLOGIA		BAF II	BASES PSICOP.	12.15-13.15
	28	29	30		BAF II	BASES PSICOP.	13.15-14-15
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		METODOLOGIA				
21.30 - 22.25	BAF II		METODOLOGIA				



**GENERALITAT DE CATALUNYA**  
 Departament d'Ensenyament  
*Institut Pere Alsius i Torrent*  
 C/ Sardana 17  
 Banyoles



## DESEMBRE

**2011**

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18.30 - 19.25				1	2	3
19.25 - 20.20						
20.20 - 20.35						
20.35 - 21.30						
21.30 - 22.25						
	5	6	7	8	9	10
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA			
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA			
20.20 - 20.35	DESCANS	FESTA	DESCANS	FESTA	FESTA	
20.35 - 21.30	BAF II		METODOLOGIA			
21.30 - 22.25	BAF II		METODOLOGIA			
	12	13	14	15	16	17
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA			METODOLOGIA
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		METODOLOGIA			METODOLOGIA
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30	BAF II		METODOLOGIA			DESENV. PROF.
21.30 - 22.25	BAF II		METODOLOGIA			DESENV. PROF.
	19	20	21	22	23	24
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS	DIRECCIÓ EQUIPS		
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS	DIRECCIÓ EQUIPS		
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS	DESCANS		
20.35 - 21.30	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS	DIRECCIÓ EQUIPS		
21.30 - 22.25	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS	DIRECCIÓ EQUIPS		
	26	27	28	29	30	31
18.30 - 19.25						
19.25 - 20.20						
20.20 - 20.35	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
20.35 - 21.30						
21.30 - 22.25						

9.00-10.00  
 10.00-11.00  
 11.00-11.15  
 11.15-12.15  
 12.15-13.15  
 13.15-14-15



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
*Institut Pere Alsius i Torrent*  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## GENER 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
	2	3	4	5	6	7	
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA		
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							
	9	10	11	12	13	14	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	9.00-10.00
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	11.15-12.15
21.30 - 22.25	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	16	17	18	19	20	21	13.15-14-15
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS				
21.30 - 22.25	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS				
	23	24	25	26	27	28	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		DIRECCIÓ EQUIPS				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS				
21.30 - 22.25	BAF II		DIRECCIÓ EQUIPS				
	30	31					
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II						
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II						
20.20 - 20.35	DESCANS						
20.35 - 21.30	BAF II						
21.30 - 22.25	BAF II						



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## FEBRER 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25			1	2	3	4	9.00-10.00
19.25 - 20.20			DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	10.00-11.00
20.20 - 20.35			DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	11.00-11.15
20.35 - 21.30			DESCANS			DESCANS	11.15-12.15
21.30 - 22.25			DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	12.15-13.15
	6	7	DIRECCIÓ EQUIPS			DESENV. PROF.	13.15-14-15
			8	9	10	11	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		BASES PSICOP.				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		BASES PSICOP.				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		DESENV. PROF.				
21.30 - 22.25	BAF II		DESENV. PROF.				
	13	14	15	16	17	18	
18.30 - 19.25	ENTR. ESP. II		BASES PSICOP.				
19.25 - 20.20	ENTR. ESP. II		BASES PSICOP.				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	BAF II		BASES PSICOP.				
21.30 - 22.25	BAF II		BASES PSICOP.				
	20	21	22	23	24	25	
18.30 - 19.25			BASES PSICOP.				
19.25 - 20.20			BASES PSICOP.				
20.20 - 20.35	FESTA		DESCANS				
20.35 - 21.30			BASES PSICOP.				
21.30 - 22.25			BASES PSICOP.				
	27	28	29				
18.30 - 19.25	REGLES DE JOC		REGLES DE JOC				
19.25 - 20.20	REGLES DE JOC		REGLES DE JOC				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	REGLES DE JOC		REGLES DE JOC				
21.30 - 22.25	DIRECCIÓ EQUIPS		REGLES DE JOC				



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## MARÇ 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
18.30 - 19.25				1	2	3
19.25 - 20.20						
20.20 - 20.35						
20.35 - 21.30						
21.30 - 22.25						
	5	6	7	8	9	10
18.30 - 19.25	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.			
19.25 - 20.20	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			
20.35 - 21.30	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.			
21.30 - 22.25	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.			
	12	13	14	15	16	17
18.30 - 19.25	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.			REGLES DE JOC
19.25 - 20.20	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.			REGLES DE JOC
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS
20.35 - 21.30	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.			REGLES DE JOC
21.30 - 22.25	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.			REGLES DE JOC
	19	20	21	22	23	24
18.30 - 19.25	EQUIPAMENTS		REGLES DE JOC			9.00-10.00
19.25 - 20.20	EQUIPAMENTS		REGLES DE JOC			10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			11.00-11.15
20.35 - 21.30	INFORMÀTICA		REGLES DE JOC			11.15-12.15
21.30 - 22.25	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.			12.15-13.15
	26	27	28	29	30	31
18.30 - 19.25	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.			
19.25 - 20.20	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			
20.35 - 21.30	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.			
21.30 - 22.25	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.			



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## ABRIL 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
	2	3	4	5	6	7	
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA		
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							
	9	10	11	12	13	14	
18.30 - 19.25			BASES PSICOP.			PREPARACIÓ FÍSIC	9.00-10.00
19.25 - 20.20			BASES PSICOP.			PREPARACIÓ FÍSIC	10.00-11.00
20.20 - 20.35	FESTA		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30			BASES PSICOP.			PREPARACIÓ FÍSIC	11.15-12.15
21.30 - 22.25			BASES PSICOP.			PREPARACIÓ FÍSIC	12.15-13.15
	16	17	18	19	20	21	
18.30 - 19.25	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.				
19.25 - 20.20	EQUIPAMENTS		BASES PSICOP.				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.				
21.30 - 22.25	INFORMÀTICA		BASES PSICOP.				
	23	24	25	26	27	28	
18.30 - 19.25	REPARACIÓ FÍSICA		PREPARACIÓ FÍSICA				
19.25 - 20.20	REPARACIÓ FÍSICA		PREPARACIÓ FÍSICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	REPARACIÓ FÍSICA		PREPARACIÓ FÍSICA				
21.30 - 22.25	REPARACIÓ FÍSICA		PREPARACIÓ FÍSICA				
	30						
18.30 - 19.25							
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35	FESTA						
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							



## MAIG 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25		1	2	3	4	5	
19.25 - 20.20			BASES PSICOP.				
20.20 - 20.35		FESTA	BASES PSICOP.				
20.35 - 21.30			DESCANS				
21.30 - 22.25	7		BASES PSICOP.				
		8	BASES PSICOP.				
			9	10	11	12	
18.30 - 19.25	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.				
19.25 - 20.20	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.				
21.30 - 22.25	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.				
	14	15	16	17	18	19	
18.30 - 19.25	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.			TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.			TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS			DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.			TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	REPARACIÓ FÍSICA		BASES PSICOP.			TÈCNICA	12.15-13.15
	21	22	23	24	25	26	13.15-14-15
18.30 - 19.25	REPARACIÓ FÍSICA		TÈCNICA				
19.25 - 20.20	REPARACIÓ FÍSICA		TÈCNICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	SOCIOLOGIA		TÈCNICA				
21.30 - 22.25	SOCIOLOGIA		TÈCNICA				
	28	29	30	31			
18.30 - 19.25	O.L.E.		TÈCNICA				
19.25 - 20.20	O.L.E.		TÈCNICA				
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS				
20.35 - 21.30	SOCIOLOGIA		PREPARACIÓ FÍSICA				
21.30 - 22.25	SOCIOLOGIA		PREPARACIÓ FÍSICA				



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Departament d'Ensenyament  
Institut Pere Alsius i Torrent  
C/ Sardana 17  
Banyoles



## JUNY 2012

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
18.30 - 19.25					1	2	
19.25 - 20.20							
20.20 - 20.35							
20.35 - 21.30							
21.30 - 22.25							
	4	5	6	7	8	9	
18.30 - 19.25	O.L.E.		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
19.25 - 20.20	O.L.E.		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS	DESCANS			
20.35 - 21.30	SOCIOLOGIA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
21.30 - 22.25	SOCIOLOGIA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
	11	12	13	14	15	16	
18.30 - 19.25	O.L.E.		SOCIOLOGIA	TÈCNICA		TÈCNICA	9.00-10.00
19.25 - 20.20	TÈCNICA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA		TÈCNICA	10.00-11.00
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS	DESCANS		DESCANS	11.00-11.15
20.35 - 21.30	TÈCNICA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA		TÈCNICA	11.15-12.15
21.30 - 22.25	TÈCNICA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA		TÈCNICA	12.15-13.15
	18	19	20	21	22	23	13.15-14-15
18.30 - 19.25	TERMINOLOGIA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
19.25 - 20.20	TERMINOLOGIA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS	DESCANS			
20.35 - 21.30	TERMINOLOGIA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
21.30 - 22.25	TERMINOLOGIA		SOCIOLOGIA	TÈCNICA			
	25	26	27	28	29	30	
18.30 - 19.25	TERMINOLOGIA		TÈCNICA	TERMINOLOGIA			
19.25 - 20.20	TERMINOLOGIA		TÈCNICA	TERMINOLOGIA			
20.20 - 20.35	DESCANS		DESCANS	DESCANS			
20.35 - 21.30	TERMINOLOGIA		TÈCNICA	SOCIOLOGIA			
21.30 - 22.25	TERMINOLOGIA		TÈCNICA	SOCIOLOGIA			