



GENERALITAT DE CATALUNYA
 Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
 C/ Sardana 17
 Banyoles



1R NIVELL ENSENYAMENTS ESPORTIUS ESPECIALITAT FUTBOL

SETEMBRE 2011

| HORARI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|------------------|---------|---------------|--------|-----------|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | PRESENTACIÓ CURS | | | | |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | DESENV. PROF. | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | DESENV. PROF. | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | DESENV. PROF. | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | DESENV. PROF. | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | | | |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | DESENV. PROF. | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | DESENV. PROF. | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | DESENV. PROF. | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | DESENV. PROF. | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | METODOLOGIA | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | METODOLOGIA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | DESENV. PROF. | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | DESENV. PROF. | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



OCTUBRE 2011

| <u>HORARI</u> | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|------------------|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | METODOLOGIA | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | METODOLOGIA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | METODOLOGIA | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | METODOLOGIA | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | FESTA | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | METODOLOGIA | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | METODOLOGIA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | METODOLOGIA | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | METODOLOGIA | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 18.30 - 19.25 | REGLES DE JOC | | METODOLOGIA | | |
| 19.25 - 20.20 | REGLES DE JOC | | METODOLOGIA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | REGLES DE JOC | | METODOLOGIA | | |
| 21.30 - 22.25 | REGLES DE JOC | | METODOLOGIA | | |
| | 31 | | | | |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | FESTA | | | | |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



NOVEMBRE 2011

| HORARI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|----------------|---------|-----------------|--------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18.30 - 19.25 | | | REGLES DE JOC | | |
| 19.25 - 20.20 | | | REGLES DE JOC | | |
| 20.20 - 20.35 | | FESTA | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | | | REGLES DE JOC | | |
| 21.30 - 22.25 | | | METODOLOGIA | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | REGLES DE JOC | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | REGLES DE JOC | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | REGLES DE JOC | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | REGLES DE JOC | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | REGLES DE JOC | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | REGLES DE JOC | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | REGLES DE JOC | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | REGLES DE JOC | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | REGLES DE JOC | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | REGLES DE JOC | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | REGLES DE JOC | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | REGLES DE JOC | | |
| | 28 | 29 | 30 | | |
| 18.30 - 19.25 | ENTR. ESPORTIU | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 19.25 - 20.20 | ENTR. ESPORTIU | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BAF I | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 21.30 - 22.25 | BAF I | | REGLES DE JOC | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



DESEMBRE 2011

| HORARI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|------------------|---------|-----------------|--------|-----------|
| | | | | 1 | 2 |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | | | | | |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 19.25 - 20.20 | 1rs AUXILIS | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | FESTA | DESCANS | FESTA | |
| 20.35 - 21.30 | 1rs AUXILIS | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 21.30 - 22.25 | 1rs AUXILIS | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 19.25 - 20.20 | 1rs AUXILIS | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | 1rs AUXILIS | | DIRECCIÓ EQUIPS | | |
| 21.30 - 22.25 | 1rs AUXILIS | | | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 18.30 - 19.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | FESTA |
| 20.35 - 21.30 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



GENER 2012

| <u>HORARI</u> | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|------------------|---------|----------|--------|-----------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 18.30 - 19.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 18.30 - 19.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 18.30 - 19.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | E. ESP./1rs AUX. | | TÈCNICA | | |
| | 30 | 31 | | | |
| 18.30 - 19.25 | E. ESP./1rs AUX. | | | | |
| 19.25 - 20.20 | E. ESP./1rs AUX. | | | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | | | |
| 20.35 - 21.30 | E. ESP./1rs AUX. | | | | |
| 21.30 - 22.25 | E. ESP./1rs AUX. | | | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



FEBRER 2012

| HORARI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|-------------|---------|----------|--------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| 18.30 - 19.25 | | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | | | TÈCNICA | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 18.30 - 19.25 | | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | FESTA | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | | | TÈCNICA | | |
| | 27 | 28 | 29 | | |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



MARÇ 2012

| HORARI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|---------------|---------|-------------------|--------|-----------|
| | | | | 1 | 2 |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | | | | | |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 19.25 - 20.20 | 1rs AUXILIS | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | SOCIOLOGIA | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 21.30 - 22.25 | SOCIOLOGIA | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 19.25 - 20.20 | 1rs AUXILIS | | TÈCNICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | SOCIOLOGIA | | TÈCNICA | | |
| 21.30 - 22.25 | SOCIOLOGIA | | TÈCNICA | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 18.30 - 19.25 | 1rs AUXILIS | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 19.25 - 20.20 | SOCIOLOGIA | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BASES PSICOP. | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 21.30 - 22.25 | BASES PSICOP. | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 18.30 - 19.25 | O.L.E. | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 19.25 - 20.20 | O.L.E. | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BASES PSICOP. | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 21.30 - 22.25 | BASES PSICOP. | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



ABRIL 2012

| <u>HORARI</u> | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|---------------|---------|-------------------|--------|-----------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 18.30 - 19.25 | | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 19.25 - 20.20 | | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 20.20 - 20.35 | FESTA | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | | | PREPARACIÓ FÍSICA | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 18.30 - 19.25 | O.L.E. | | TÀCTICA | | |
| 19.25 - 20.20 | O.L.E. | | TÀCTICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 21.30 - 22.25 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 18.30 - 19.25 | O.L.E. | | TÀCTICA | | |
| 19.25 - 20.20 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 21.30 - 22.25 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| | 30 | | | | |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | FESTA | | | | |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
C/ Sardana 17
Banyoles



MAIG 2012

| HORARI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|---------------|---------|----------|--------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18.30 - 19.25 | | | TÀCTICA | | |
| 19.25 - 20.20 | | | TÀCTICA | | |
| 20.20 - 20.35 | | FESTA | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | | | TÀCTICA | | |
| 21.30 - 22.25 | | | TÀCTICA | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 18.30 - 19.25 | TERM. CAT. | | TÀCTICA | | |
| 19.25 - 20.20 | TERM. CAT. | | TÀCTICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 21.30 - 22.25 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 18.30 - 19.25 | TERM. CAT. | | TÀCTICA | | |
| 19.25 - 20.20 | TERM. CAT. | | TÀCTICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 21.30 - 22.25 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 18.30 - 19.25 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 19.25 - 20.20 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | TERM. CAT. | | TÀCTICA | | |
| 21.30 - 22.25 | | | TÀCTICA | | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 18.30 - 19.25 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 19.25 - 20.20 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | | |
| 20.35 - 21.30 | ESP. ADAPTAT | | TÀCTICA | | |
| 21.30 - 22.25 | ESP. ADAPTAT | | TÀCTICA | | |



GENERALITAT DE CATALUNYA
 Departament d'Ensenyament
Institut Pere Alsius i Torrent
 C/ Sardana 17
 Banyoles



JUNY 2012

| <u>HORARI</u> | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|---------------|---------|----------------|---------|-----------|
| | | | | | 1 |
| 18.30 - 19.25 | | | | | |
| 19.25 - 20.20 | | | | | |
| 20.20 - 20.35 | | | | | |
| 20.35 - 21.30 | | | | | |
| 21.30 - 22.25 | | | | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 18.30 - 19.25 | BASES PSICOP. | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 19.25 - 20.20 | BASES PSICOP. | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | DESCANS | |
| 20.35 - 21.30 | ESP. ADAPTAT | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 21.30 - 22.25 | ESP. ADAPTAT | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18.30 - 19.25 | BASES PSICOP. | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 19.25 - 20.20 | BASES PSICOP. | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | DESCANS | |
| 20.35 - 21.30 | ESP. ADAPTAT | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 21.30 - 22.25 | ESP. ADAPTAT | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 18.30 - 19.25 | BASES PSICOP. | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 19.25 - 20.20 | BASES PSICOP. | | SEGURETAT ESP. | TÀCTICA | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | DESCANS | |
| 20.35 - 21.30 | ESP. ADAPTAT | | TÀCTICA | TÀCTICA | |
| 21.30 - 22.25 | ESP. ADAPTAT | | TÀCTICA | TÀCTICA | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 18.30 - 19.25 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | TÀCTICA | |
| 19.25 - 20.20 | BASES PSICOP. | | TÀCTICA | TÀCTICA | |
| 20.20 - 20.35 | DESCANS | | DESCANS | DESCANS | |
| 20.35 - 21.30 | ESP. ADAPTAT | | TÀCTICA | TÀCTICA | |
| 21.30 - 22.25 | ESP. ADAPTAT | | TÀCTICA | TÀCTICA | |