

**Puntuació:** Cada resposta afirmativa, SÍ = 2 punts  
Cada resposta negativa, NO = 1 punt

De 26 a 30 punts podeu fer una recepta de nivell alt.

De 25 a 20 punts podeu fer una recepta de nivell mitjà

De 19 a 15 punts podeu fer una recepta de nivell baix.

Menys de 15 punts, heu de fer una recepta que no requereixi cocció.