



MATÈRIA, ETAPA i CURS

Departament d'Educació Física
Educació Física – 2n d'ESO

PROFESSOR/A

CRISTINA COSTA

CONTINGUTS i TEMPORITZACIÓ

Ud Núm	Títol de la unitat didàctica	Temporització (hores)	Trimestre
1	Jocs alternatius de pales - pales-platja - frontó-pales - tamburello - shuttleball - indiaka-tennis...	22	1 ^r
2	Esports de raqueta - el bàdminton - el mini tennis	22	2n i 3r
3	Esports de raqueta - el tennis taula - d'altres	22	3r

ACTIVITATS AL LLARG DEL CURS

Caldrà realitzar de forma obligatòria

- Les activitats proposades pel professor en cada sessió.
- Les fitxes de cada joc o esport de raqueta estipulat en la temporalització.
- Tres treballs grupals (1 per trimestre)

CRITERIS d' AVALUACIÓ i RECUPERACIÓ

L'avaluació de la matèria tindrà en compte:

AVALUACIÓ INICIAL	Sense valor per la nota final, indica el nivell de coneixements i competències prèvies.	
AVALUACIÓ CONTÍNUA	Assoliment de les competències de l'àmbit d'educació física	○ Observació directa de l'alumne. ○ Realització de les activitats físiques proposades a cada sessió. ○ Proves escrites ○ Proves orals (exposicions orals dels projectes) ○ Producte final dels projectes ○ Tasques dels projectes trimestrals
	Assoliment de les competències de l'àmbit social i personal	✓ Puntualitat a les classes. ✓ Puntualitat en el lliurament de les fitxes i el treball. ✓ Portar la roba adient per la pràctica de l'esport. ✓ Canviar-se després de la sessió. ✓ Participar activament en la pràctica de l'esport. ✓ Implicar-se i col·laborar en les activitats. ✓ Capacitat de realitzar treballs individuals i en grup.
	Assoliment de les competències de l'àmbit digital	• Utilització adient de les eines digitals i tecnològiques com a eines pedagògiques. • Obtenció i creació de contingut qualitatiu a través dels medis digitals.



NORMES de l'optativa

General	Pels alumnes que no poden venir a classe: Cal mostrar la justificació abans de mostrar-la al tutor.
	No menjar res a les classes encara que no es pugui participar activament.
	Respectar i valorar tots els elements del procés educatiu (companys, professor, material, tasques, consignes...).
Inici	Arribar puntualment. Les classes comencen 5 minuts després del toc de timbre.
	Entrar al gimnàs i vestuari tranquil·lament, per després dirigir-se al punt d'inici de classe.
	Equipar-se adequadament amb roba i calçat esportiu.
	Treure's rellotges, polseres, arracades grans i d'altres objectes que puguin danyar amb el contacte.
Pràctica	Participar d'una manera activa, positiva i correcta.
	Valorar les pròpies possibilitats d'aprenentatge.
	Fer el possible per evitar pèrdues de temps innecessàries.
	Demanar permís per anar al vestidor, serveis o qualsevol altre lloc.
	Pels alumnes que no realitzin la classe pràctica: Cal justificar la raó per la qual no es pot fer classe tant aviat com sigui possible i realitzar la fitxa de sessió compensatòria (veure fitxa adjunta).
Final	Anar als vestuaris quan es doni per finalitzada la sessió.
	Pels alumnes designats com a responsables: Recollir el material i deixar-lo al lloc corresponent
	Tenir cura de la higiene personal. La dutxa es valorarà positivament.
	Ser puntual també en la sortida. La part pràctica de la sessió acaba 5 minuts abans del toc de timbre.