

## TEMA7. EL RUGBI EN L'ÀMBIT EDUCATIU.



### Història del rugbi.

La versió més romàntica diu que un nen, William Weebbs Ellis, estudiant de l'escola pública de la ciutat de Rugby, contradient les regles del futbol del seu temps, va agafar alegrement la pilota amb les mans i va començar a córrer.

El preludi del rugbi modern l'hem de buscar a l'antiga Roma, en un joc anomenat harpastum. Aquest en va originar d'altres amb el pas del temps, fins a arribar al joc del soule a França i al futbol a la Gran Bretanya. Les normes van anar variant fins que l'escola pública de la ciutat de Rugby les va unificar.

El 1851, l'acadèmia d'Edimburg va adoptar i va editar el primer reglament de rugbi que separa les dues tendències: el futbol i el rugbi. A partir d'aquell moment va néixer la federació anglesa i més tard ho van fer la francesa, la gal·lesa, la irlandesa, la de Sud-àfrica i la de Nova Zelanda.

Aquestes nacions són les que dominen el rugbi internacional i concretament els dos tornejos més importants: el Torneig de les Sis Nacions i la Copa del Món.



El rugbi va arribar a Catalunya l'any 1921, i no és gaire popular. La falta de camps i de patrocinadors frenen la seva expansió. Malgrat tot, és un esport que per les seves característiques està arribant a moltes escoles.

A Catalunya tenim equips de primera línia com La Santboiana, l'Hospitalet o el Cornellà, a més dels equips universitaris.

## **Com s'hi juga?**

Objectiu: plantar la pilota dins la zona de marca.

Terreny de joc: les dimensions d'un camp de rugbi són de 100 x 60 metres.

Durada: dues parts de quaranta minuts amb deu minuts de descans.

Jugadors: l'equip està integrat per quinze jugadors:

- Davaners: dos pilars, un talonador, dos segones línies, dos terceres línies laterals i un tercer clau.
- Tres quarts: un mig de melé, un mig d'obertura, dos centres, dos ales i un darrer.

Material: una pilota ovalada.

Sistema de puntuació:

- Assaig.....5 punts
- Transformació després d'un assaig .....2 punts
- Transformació de cop de càstig.....3 punts
- Drop.....3 punts

## **Regles principals:**

- Avant: es produeix quan la pilota és passada a un company o companya que es troba més avançat. Se sanciona amb una melé.
- *Retingut*: quan un jugador és placat i no deixa anar la pilota.
- *Melé*: forma d'iniciar el joc després d'una acció antireglamentària.
- *Toc*: es fa quan la pilota surt per la línia de banda.
- *Cop de càstig*: la sanciona l'àrbitre després d'una acció violenta, un placatge incorrecte, etc.
- *Assaig*: tocar a terra amb la pilota dins la zona de marca de l'equip contrari.

## **La tècnica del Rugbi.**

Els gestos tècnics més característics del rugbi són:

- La passada: sempre s'ha de fer cap enrere i amb dues mans intentant protegir la pilota d'un possible placatge.
- La recepció: ha de ser amb les dues mans. És complicada per la forma ovalada de la pilota.

- El xut: xutar una pilota ovalada no és gaire fàcil, però de tant en tant es fa.

Aquest xut pot ser executat de diferents maneres depenent del moment de joc:

- *Volea*: xut per allunyar el perill o per llançar la pilota a toc.
- *Drop*: xut a pals deixant botar la pilota.
- *De càstig*: la pilota es planta a terra després d'un cop de càstig i es xuta a pals.

- El placatge: és una acció en la qual el defensor o defensora tira a terra l'atacant que té la pilota per evitar que guanyi terreny. Aquest placatge s'ha d'efectuar per sota de les espatlles i pot ser: placatge frontal, placatge lateral i placatge per darrere.

Però el rugbi també té algunes jugades de caràcter col·lectiu que necessiten una certa disposició dels jugadors:

- El servei de toc: un jugador se situa fora del terreny de joc, al lloc on assenyalava el linier, i tots dos equips formen dues files paral·leles (dos jugadors com a mínim), cadascun en el seu terreny de joc entre les línies de 5 i 15 metres i amb una separació d'un metre entre els dos equips.

El jugador que fa el servei de toc ha de llançar la pilota de manera imparcial entre els dos equips, que intentaran agafar-la.

- La melé: està formada per vuit jugadors disposats en tres línies diferents. Tots estan agafats entre si per poder fer més força que l'equip adversari. Cada jugador o jugadora ha d'adoptar una posició correcta (esquena recta i cames flexionades) per poder complir amb èxit la seva missió dins la melé.

La tàctica del Rugbi.

L'aplicació dels gestos tècnics de manera correcta i intel·ligent en el joc real és el que s'anomena tàctica. El rugbi té menys elements tècnics que altres esports col·lectius, per aquest motiu hi ha menys possibilitats de cometre errors visibles. En canvi, les dimensions del camp donen més possibilitats de joc, tant individualment com col·lectivament. Aquesta doble possibilitat ens planteja dues preguntes:

Què puc fer jo atacant o defensant?

- Si el meu equip té la pilota: ataco, avanço i pressiono amb l'objectiu final de realitzar un assaig.

- Si el meu equip no té la pilota: defenso, evito que avancin i placo amb l'objectiu final de recuperar la pilota.

Què pot fer el meu equip si ataca o defensa?

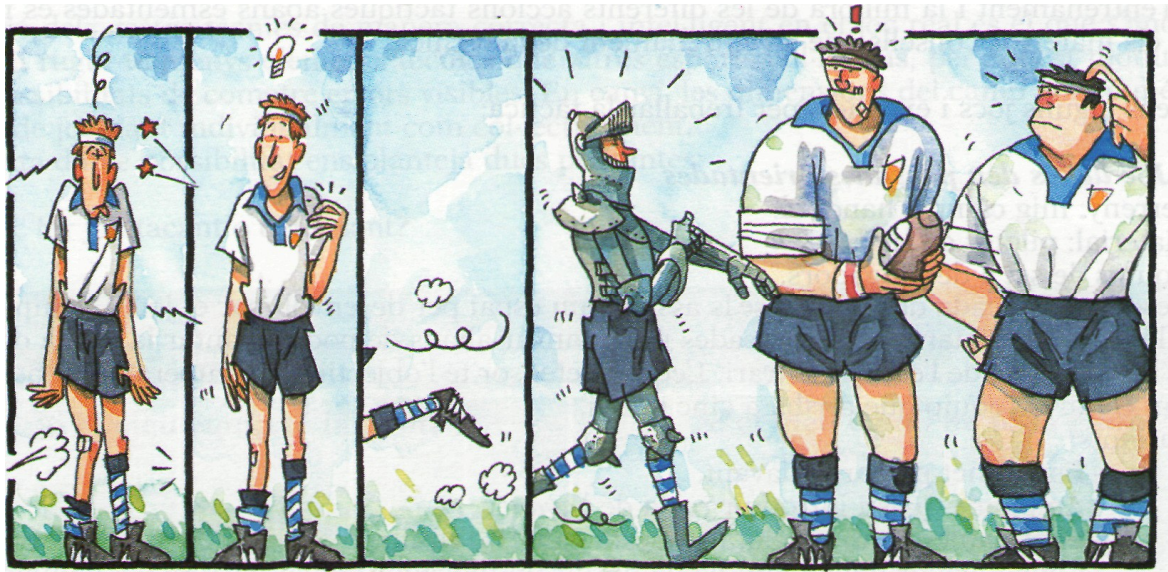
- Equip amb pilota: amb bona possessió avança i amb mala possessió assegurar la possessió i tornar a l'atac.

- Equip sense pilota: pressió i aconseguir possessions dolentes de l'equip atacant.

Has de tenir molt clar que l'equip que defensa ha d'impedir que l'equip contrari avanci i ha de recuperar la pilota. L'equip que ataca ha d'avançar per aconseguir un assaig.

### **Sabies que...?**

- El rugbi és un esport basat en el contacte i a vegades pot ser una mica dur. Si vols jugar i gaudir d'aquest esport has d'acceptar-ho i no enfadar-te quan ets placat.



- El rugbi potencia l'esperit d'equip i el respecte a l'adversari.
- Per jugar a rugbi és necessari un bon escalfament, ja que hi ha molts contactes que poden causar lesions.
- L'equip perdedor fa el passadís a l'equip guanyador i aquest convida l'equip perdedor a un aperitiu en el que s'anomena «el tercer temps».
- La selecció de rugbi més espectacular és la novazelandesa, que està integrada per jugadors de raça maori. A l'inici del seus partits ballen una dansa anomenada «Jaca» enfront dels seus adversaris.
- Del rugbi neixen altres esports com: el futbol australià, el futbol americà i el rugbi a set.



Alfred Vilaseca Cortina.