

Suport vital bàsic

1r i 2n ESO



Qüestionari d'avaluació inicial

1. Quin és el telèfon d'emergències?
2. Has sentit parlar de la reanimació cardiopulmonar? Saps en que consisteix?
3. Saps en què consisteix la “Posició Lateral de Seguretat”? Que tracta d'evitar aquesta posició?
4. Si en alguna excursió o viatge un company/a pateix una aturada cardiorespiratòria (ACR), en aquests moments series capaç d'iniciar les maniobres de reanimació cardiopulmonar?
5. Anomena ordenadament la seqüència d'actuació davant una ACR
6. Explica cada seqüència



Seqüència de les actuacions 1r i 2n ESO

Actuació 1

Actuació 2

Actuació 3

Actuació 4

Actuació 5

Actuació 6

Actuació 7

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques



Actuació 1: Aproximació segura

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques

- Valorar acuradament l'entorn, per detectar possibles riscos
- Adoptar mesures per evitar riscos (obrir finestres, tancar el gas, llum, etc..)

Escenari – Rescatador –Víctima - Vianant



Actuació 2: Comprovar resposta

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques

Em sent?

Estàs bé ?

Com es troba?

Què li ha passat ?

Què li ha passat ?



Si NO respon: Següent diapositiva

Si respon: Anar a actuació 2b



Actuació 3: Cridar ajuda!

NO RESPON



Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques

Ajuda!



Actuació 4: obrir via aèria

Aproximació segura

Comprovar resposta

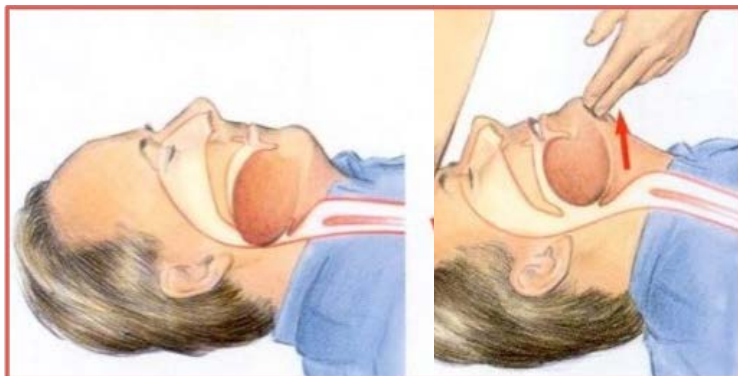
Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques



Realitzem la maniobra
Front-Mentó



Actuació 5: Comprovar si respira

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques

1. Obrir la via aèria:

Maniobra front-mentó

2. Durant 10 segons:

Sentim, **E**scoltem i **M**irem

3. Respira normalment?

Si NO respira: Següent diapositiva

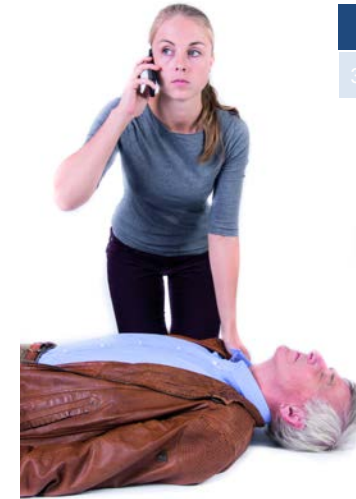
Si respira: Anar a actuació 5b



Actuació 6: Trucar 112

NO RESPIRA

1. Truquem al 112
2. Ens identificarem
3. Direm el lloc on ens trobem
4. Informem què ha passat, situació de la víctima...
5. Demanar **si podem penjar** el telèfon.
6. Deixar el telèfon en **mans lliures**



112
emergències

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques



Actuació 7: 30 compressions

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques

- Víctima estirada sobre **superfície dura**
- Reanimador/a al seu costat
- Posa el taló d'una **mà al centre del pit**
- Posa l'altra mà a sobre
- Entrellaça els dits
- **Braços estirats**, sense doblegar els coles
- Carrega verticalment el pes del cos sobre els braços



Actuació 7: 30 compressions

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques

COMPRESSIONS TORÀCIQUES de GRAN QUALITAT

- S'ha de deprimir el tòrax **5 cm.** (màxim 6)
- Realitza les compressions a un ritme de **100 x'** (màxim de 120); 30 compressions en 18 segons aproximadament i 2 respiracions.
- Descomprimir el tòrax
- S'ha de tenir cura d'estar el menys temps possible sense fer compressions.
- Quan hi hagi més d'una persona que ho sàpiga fer canviarem l'operador de RCP **cada 2 minuts** (de manera ràpida i eficient)



Seqüència de les actuacions 1r i 2n ESO

Actuació 1

Actuació 2

Actuació 3

Actuació 4

Actuació 5

Actuació 6

Actuació 7

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques



Actuació 2b: Comprovar resposta

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

Telefonar al 112

30 compressions toràciques

SI RESPON

- Deixa'l com l'has trobat.
- Truca al 112
- Parla-li
- Avalua'l regularment.
- Dóna-li suport mentre arriba el SEM



Actuació 5b: Comprovar si respira

NO RESPON, **SI** RESPIRA

Aproximació segura

Comprovar resposta

Cridar ajuda!

Obrir la via aèria

Comprovar si respira

PLS

Trucar 112

- Posa'l en Posició Lateral de Seguretat (PLS).
- Truca al 112
- Avalua'l regularment.



112

emergències



Posició Lateral de Seguretat (PLS)

1



2



3



4



Suport vital bàsic

1r i 2n ESO

