

Com fer un bon treball en grup

Un bon treball en grup **depèn de tots els participants** que el formen.
Algunes idees claus que us poden ajudar són:

- Comenceu definint objectius, **posant-vos d'acord en el treball que es vol fer**, especificant que s'espera dels participants.
- Cuideu l'**ambient de treball**. Com? Amb compromisos, calendaris, implicant-vos, ajudant-vos, recolzant-vos, felicitant-vos...
- Creure que l'èxit del treball està unit a l'èxit del grup.
- **Responsabilitzant-se** de la feina individual i col·lectiva.
- **Reflexionant** sobre el funcionament del grup per a analitzar si s'estan aconseguint els objectius i en quina mesura treballem junts per a aconseguir-ho.

I sobre tot...

Cuidant les vostres **habilitats comunicatives** en la presa de decisions, la resolució constructiva de conflictes, etc.

Qualsevol dinàmica col·lectiva comporta problemes entre els seus membres.

Poden ajudar en aquest casos:

- El respecte als altres,
- Cert nivell de tolerància,
- Assertivitat
- Capacitat de relativitzar alguns temes i
- Sentit de l'humor.