

SOM, LA FAMÍLIA DE L'AUTOESTIMA!

aquest és
el quadern de
la família: _____



quadern per treballar l'autoestima i conèixer
una mica més als membres de la nostra família!



T'animem a
començar
una
aventura,



per descobrir
un munt de
coses bones



que la teva
família,
pensa de tu?

Com et dius?



Dibuixa't



Dibuixa la teva joguina
preferida

Com es diuen els membres de
la teva família?



Com és la teva
Família?

La dibuixes?

La meva família és...



QUÈ ÉS EL QUE MÉS T'AGRADA FER?

Subratlla el
que t'agrada

Dibuixa o
escriu
el que més
t'agrada
fer.

escriure contar

dibuixar ballar

escotar pintar saltar

jugar cantar nedar

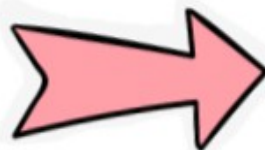
estimar llegir

explorar cuinar



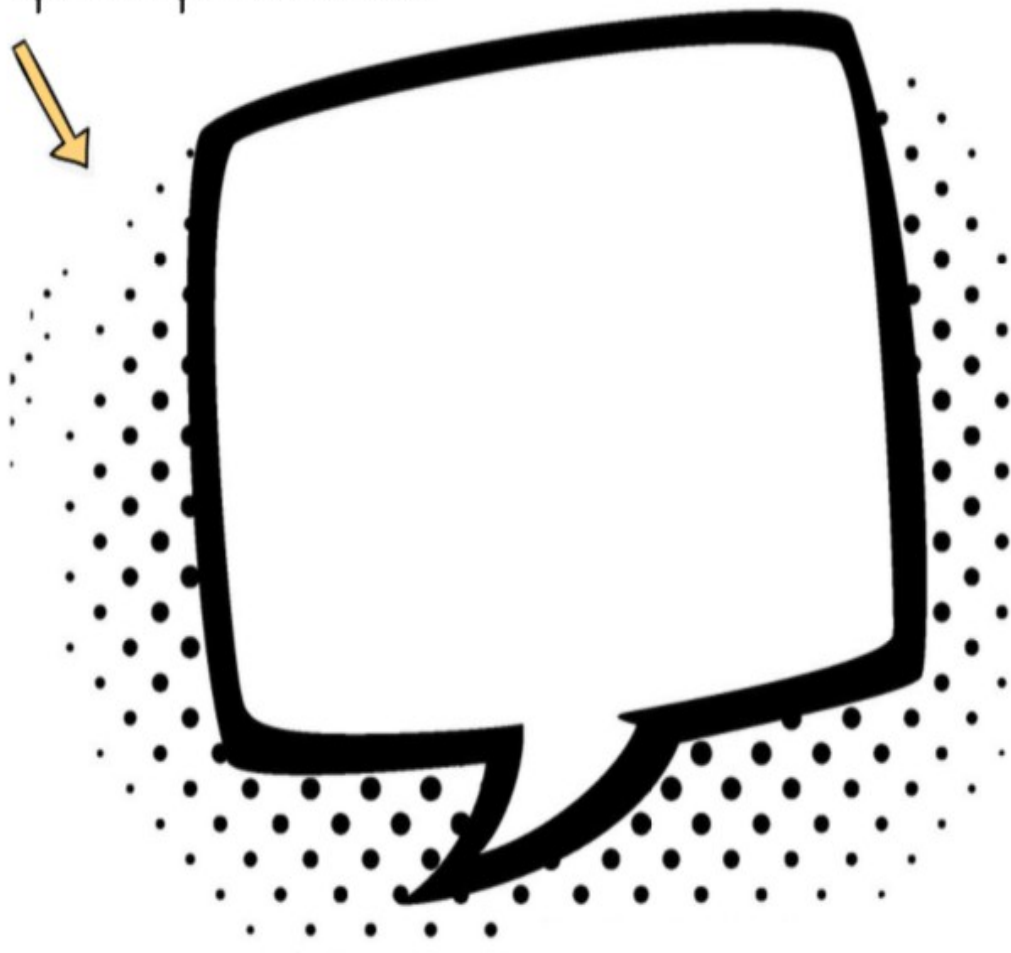
TOTS I TOTES FEM COSES MOLT BEN FETES!

Diga-li a alguna persona que
visqui amb tu
que escrigui aquí,
4 coses que TU saps fer
molt i molt bé!

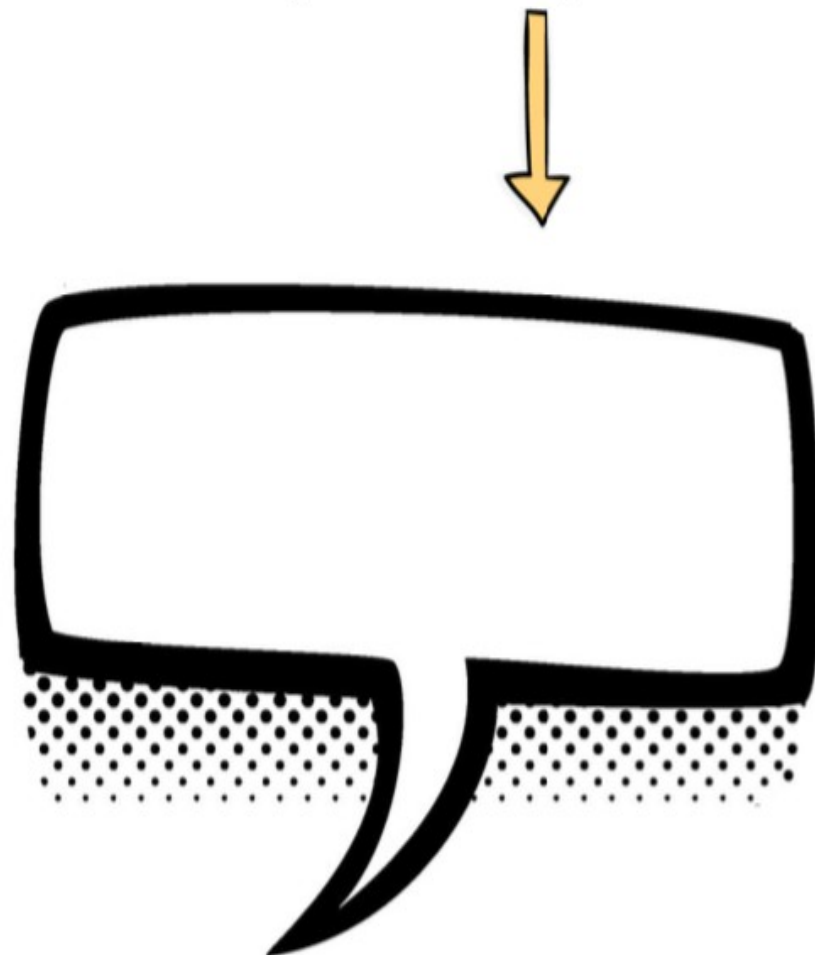
A rectangular box with a black outline. The top half is white with two horizontal lines for writing. The bottom half is decorated with a watermelon-themed border: a solid teal band at the top, followed by a thin white line, and a red band at the bottom with black dots representing seeds.A rectangular box with a black outline. The top half is white with two horizontal lines for writing. The bottom half is decorated with a watermelon-themed border: a small slice of watermelon (red with black seeds and a teal rind) in the top-left corner, and a red and teal diagonal striped band at the bottom.

UN RECORD...

Escriu un record que
tinguis amb alguna persona
que visqui amb tu!



Demana-li algú que
visqui amb tu, que
escrigui un record que
haguen viscut junts!



M'AGRADARIA...

Escriu el que t'agradaria fer
amb la teva família.

Anar a...

Cuinar un plat de...

Veure la pel·lícula de....

Jugar a...

Fer amb tu...



ESCRIU DUES PARAULES BONIQUES DE
CADA PERSONA QUE VIU AMB TU





1





2





3





4

ESCRIU DUES PARAULES BONIQUES DE
CADA PERSONA QUE VIU AMB TU





5





6





7





8

ÉS L'HORA DE FER ALGUN PLA

On anem?

Quan?

Amb qui?

Què necessitem?



HO PODEU ESCRIURE TOT EN
AQUESTA PÀGINA

A large, empty rectangular box with rounded corners and a thick black border, intended for writing.



SOM, LA FAMÍLIA DE L'AUTOESTIMA!



Escriviu un missatge bonic per recordar:

A large, empty white rounded rectangle for writing a message.